UPPS

# Schaal voor impulsief gedrag (UPPS)

De UPPS Impulsive Behavior Scale meet verschillende aspecten van impulsief gedrag. De schaal is gebaseerd op een multifactorieel model van impulsiviteit met vier hoofddimensies: urgentie, gebrek aan volharding, gebrek aan voorbedachtheid en sensatiezoeken. Psychologen krijgen er beter inzicht mee in hoe deze verschillende impulsiviteitsfactoren bij iemand aanwezig zijn.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 45 vragen |
| Geschatte duur | 20 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | UPPS Impulsive Behavior Scale |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001) |
| Categorie | Stemmingsstoornissen |

## Voorbeeld van de 45 vragen

Ik heb een gereserveerde en voorzichtige houding in het leven

Helemaal mee eens | Enigszins mee eens | Enigszins mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik heb moeite mijn impulsen te beheersen

Helemaal mee eens | Enigszins mee eens | Enigszins mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik zoek over het algemeen nieuwe ervaringen en sensaties op

Helemaal mee eens | Enigszins mee eens | Enigszins mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik wil dingen over het algemeen graag tot het einde toe doorzetten

Helemaal mee eens | Enigszins mee eens | Enigszins mee oneens | Helemaal mee oneens

Als ik heel blij ben, kan ik het niet laten dingen te doen die soms negatieve gevolgen hebben

Helemaal mee eens | Enigszins mee eens | Enigszins mee oneens | Helemaal mee oneens

### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

## Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een likertschaal. Voor elk van de vier dimensies wordt een score berekend op basis van de antwoorden op de bijbehorende items. Hoge scores op een dimensie wijzen op meer uitgesproken impulsiviteit op dat specifieke gebied.


## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)