

PTSS-reactie-index van UCLA voor DSM-5 (UCLA PTSD)

De PTSS-reactie-index van UCLA voor DSM-5 is een zelfrapportagevragenlijst om posttraumatische stresssymptomen bij kinderen en adolescenten na een of meer traumatische ervaringen op te sporen en de ernst ervan te beoordelen. De vragenlijst is expliciet gebaseerd op de DSM-5-criteria voor posttraumatische-stressstoornis en geeft een kwantitatieve schatting van de symptomatologie, waardoor het instrument geschikt is voor screening en voor monitoring in de klinische praktijk en in onderzoek.

Aantal vragen	31 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Doelgroep	Kinderen, adolescenten
Auteurs	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Categorie	Adolescenten, PTSS, Kinderen

Voorbeeld van de 31 vragen

Denk aan de nare gebeurtenis die je nu het meest dwarszit. In de afgelopen maand:

Ik probeer niet te denken aan wat er is gebeurd en er geen gevoelens over te hebben.

Item 13

Nooit | Weinig | Soms | Vaak | Meestal

Denk aan de nare gebeurtenis die je nu het meest dwarszit. In de afgelopen maand:

Ik voel me alleen, zelfs als ik bij andere mensen ben.

Item 17

Nooit | Weinig | Soms | Vaak | Meestal

Denk aan de nare gebeurtenis die je nu het meest dwarszit. In de afgelopen maand:

Nare gedachten, beelden of geluiden van wat er is gebeurd komen in mijn hoofd op, terwijl ik dat niet wil.

Item 18

Nooit | Weinig | Soms | Vaak | Meestal

Denk aan de nare gebeurtenis die je nu het meest dwarszit. In de afgelopen maand:

Ik heb moeite om in slaap te vallen, word vaak wakker of heb moeite om weer in slaap te komen.

Item 21

Nooit | Weinig | Soms | Vaak | Meestal

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt beoordeeld op een frequentieschaal van 0 (nooit) tot 4 (meestal). De scores worden opgeteld tot een totaalscore die de ernst van de symptomen weergeeft, met afkapwaarden voor screening op PTSS volgens de aanbevelingen in de handleiding. Bij de interpretatie worden de diagnostische criteria van de DSM-5 meegenomen om de waarschijnlijkheid van een posttraumatische-stressstoornis te bepalen.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

 Elodie C. - Psycholoog (CGT)