TSC-40

Checklist voor traumasymptomen (TSC-40)

De TSC-40 is een zelfrapportagevragenlijst van 40 items voor volwassenen. Hij wordt gebruikt om de intensiteit vast te stellen van symptomen die vaak samenhangen met trauma in de kindertijd of op volwassen leeftijd. De vragenlijst onderzoekt zes klinische domeinen: angst, depressie, dissociatie, index voor seksueel misbruiktrauma, seksuele problemen en slaapproblemen. Het instrument wordt vooral gebruikt in onderzoek en als aanvullende maat bij klinisch onderzoek. Het levert een totaalscore op voor traumagerelateerde klachten en is op zichzelf geen volledig diagnostisch instrument voor PTSS.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	12 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Trauma Symptom Checklist
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	John Briere, Marsha Runtz (1992)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 40 vragen

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand het volgende ervaren?

Hoofdpijn

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 - Vaak

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand het volgende ervaren?

Slapeloosheid

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 - Vaak

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand het volgende ervaren?

Gewichtsverlies (zonder te lijnen)

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 - Vaak

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand het volgende ervaren?

Maagklachten

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 - Vaak

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand het volgende ervaren?

Seksuele problemen

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 - Vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 3 volgens de frequentie van het symptoom. De totaalscore is de som van de 40 items, met een bereik van 0 tot 120. De subschalen worden berekend door de volgende items op te tellen: dissociatie 7, 14, 16, 25, 31, 38; angst 1, 4, 10, 16, 21, 27, 32, 34, 39; depressie 2, 3, 9, 15, 19, 20, 26, 33, 37; SATI (index voor seksueel misbruiktrauma) 5, 7, 13, 21, 25, 29, 31; slaapproblemen 2, 8, 13, 19, 22, 28; seksuele problemen 5, 9, 11, 17, 23, 29, 35, 40. Hogere scores wijzen op meer uitgesproken traumasymptomen. De interpretatie is dimensioneel en richt zich op de totaalscore, het subschaalprofiel en de klinische context; er bestaat geen universeel vastgestelde klinische diagnostische afkapwaarde.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)