

Inventaris van traumagerelateerde klachten

Deze verkennende vragenlijst beschrijft de gevolgen van een of meer traumatische gebeurtenissen: herbelevingen, vermijding, een gevoel van dreiging, schuld en schaamte, afsluiten en overspoeld raken door emoties, en vertrouwen in relaties. Ze volgt de dimensies van de posttraumatische stressstoornis en de complexe posttraumatische stressstoornis om het klinische beeld te verduidelijken en behandeldoelen te kiezen.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Traumatic Experience Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 24 vragen

Hoe vaak was dit de afgelopen maand op u van toepassing?

Herinneringen aan wat ik heb meegemaakt komen ongewild bij me op.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maand op u van toepassing?

Ik probeer niet te denken aan wat er is gebeurd.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maand op u van toepassing?

Ik ben op mijn hoede, alsof er elk moment iets gevaarlijks kan gebeuren.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maand op u van toepassing?

Ik voel me verantwoordelijk voor wat er is gebeurd.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit de afgelopen maand op u van toepassing?

Ik heb het gevoel dat ik afgesloten ben van mijn emoties, alsof ik verdoofd ben.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Scoring

Elk item wordt gescoord van 0 (nooit) tot 4 (heel vaak), afhankelijk van hoe vaak het de afgelopen maand van toepassing was. Elk domein bestaat uit 4 items die over de vragenlijst verspreid zijn, wat een score van 0 tot 16 geeft.

Interpretatie van het profiel

Er is geen totaalscore: de domeinen worden gerangschikt van het meest naar het minst uitgesproken, elk met een omschrijving en de punten die in het gesprek verkend kunnen worden. De eerste drie domeinen (herbelevingen, vermijding, gevoel van dreiging) komen overeen met de posttraumatische stressstoornis; schuld en schaamte, emotionele ontregeling en problemen in relaties sluiten aan bij de verstoringen in de zelforganisatie die bij de complexe stoornis worden beschreven. Het profiel helpt kiezen tussen een traumagerichte behandeling en eerst een fase van stabilisatie.

Aandachtspunten

Het invullen van de vragenlijst kan pijnlijke herinneringen oproepen: bied haar bij voorkeur aan op een moment waarop snel een gesprek mogelijk is. In de introductie staat dat de patiënt de gebeurtenissen niet hoeft te beschrijven.

Beperkingen

Deze verkennende vragenlijst is niet psychometrisch gevalideerd en heeft geen afkapwaarden. Het instrument ondersteunt het klinische gesprek en stelt geen diagnose.

Voorbeeld van scoring

Scoring

Vertrouwen en relaties 13 / 16

Moeite om te vertrouwen, een gevoel van afstand tot anderen, de neiging zich terug te trekken.

Te verkennen: de relaties die geraakt zijn, de mensen die de persoon vertrouwt, de steun die na de gebeurtenis is ontvangen.

Ter verdieping: Inventaris van eenzaamheid.

Herbelevingen 10 / 16

Herinneringen aan de gebeurtenis die zich opdringen, nachtmerries, het gevoel de gebeurtenis opnieuw te beleven, heftige reacties op triggers.

Te verkennen: hoe vaak de herinneringen optreden en wat ze uitlokt, de nachtmerries, de lichamelijke reacties op triggers.

Afsluiten en overspoeld raken 9 / 16

Momenten van loskoppeling (onwerkelijkheid, verdoofde emoties) en emoties die moeilijk tot rust te brengen zijn.

Te verkennen: de momenten waarop de persoon zich afsluit en wat ze uitlokt, de manieren om tot rust te komen, eventueel risicogedrag.

Gevoel van dreiging 8 / 16

Voortdurende waakzaamheid, schrikreacties, het gevoel dat er op elk moment gevaar kan opduiken.

Te verkennen: de situaties waarin de waakzaamheid toeneemt, het veiligheidsgedrag, de slaap.

Schuld en schaamte 8 / 16

Schuldgevoel, schaamte, negatieve overtuigingen over zichzelf of de wereld, ontstaan of versterkt sinds de gebeurtenis.

Te verkennen: wat de persoon zichzelf verwijt, wat de gebeurtenis heeft veranderd in het beeld van zichzelf en van anderen.

Vermijding 1 / 16

Pogingen om niet aan de gebeurtenis te denken, er niet over te praten en te vermijden wat eraan herinnert.

Te verkennen: de plaatsen, mensen, activiteiten en onderwerpen die worden vermeden, wat de vermijding in het dagelijks leven kost.

Voor deze vragenlijst zijn nog geen gevalideerde klinische of psychometrische afkapwaarden vastgesteld. De resultaten zijn daarom te beschouwen als verkennende aanwijzingen die het klinische gesprek ondersteunen, niet als diagnostische bevindingen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog