TICS

Trierse inventaris voor chronische stress (TICS)

De TICS is een zelfrapportagevragenlijst om verschillende aspecten van chronische stress in de afgelopen drie maanden te meten. De vragenlijst bestrijkt meerdere domeinen, zoals werkeisen, overbelasting, gebrek aan erkenning en chronisch piekeren. Het instrument wordt veel gebruikt in onderzoek en in de klinische praktijk om langdurige blootstelling aan stress en de risico's voor de psychische en lichamelijke gezondheid te beoordelen.

Aantal vragen	57 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Trier Inventory for Chronic Stress
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Peter Schulz, Matthias Schlotz (2004)
Categorie	Stress

Voorbeeld van de 57 vragen

Hoe vaak heeft u de volgende situaties in de afgelopen 3 maanden meegemaakt?

Soms word ik helemaal in beslag genomen door mijn zorgen.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende situaties in de afgelopen 3 maanden meegemaakt?

Ik moet verplichtingen nakomen waar ik fel op tegen ben.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende situaties in de afgelopen 3 maanden meegemaakt?

Er zijn situaties waarin ik het moeilijk vind om tegemoetkomend te zijn.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende situaties in de afgelopen 3 maanden meegemaakt?

Ruzies waar ik bij betrokken raak, lopen vaak uit op langdurige conflicten.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende situaties in de afgelopen 3 maanden meegemaakt?

Ik heb het gevoel dat mijn prestaties onvoldoende erkend worden.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten, van “nooit” tot “heel vaak”. Er zijn 9 subschalen die overeenkomen met verschillende domeinen van chronische stress. De scores van de subschalen kunnen worden opgeteld tot een totaalscore of afzonderlijk worden geanalyseerd om specifieke bronnen van chronische stress te bepalen.