

Inventaris van beperkingen door tinnitus (THI)

De THI (Tinnitus Handicap Inventory) is een gestandaardiseerde vragenlijst die de impact van tinnitus op de kwaliteit van leven van patiënten meet. De vragenlijst werd in 1996 ontwikkeld door Newman, Jacobson en Spitzer en wordt veel gebruikt door zorgprofessionals om de psychologische en emotionele gevolgen van tinnitus te kwantificeren.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Tinnitus Handicap Inventory
Auteurs	Craig W. Newman, Gary P. Jacobson, Jaclyn B. Spitzer; Nederlandse versie: L. Brussee (2003)

Voorbeeld van de 25 vragen

Zijn er concentratiestoornissen als gevolg van tinnitus?

Ja | Soms | Nee

Maakt tinnitus het moeilijk om andere mensen te verstaan?

Ja | Soms | Nee

Maakt de tinnitus u boos?

Ja | Soms | Nee

Maakt de tinnitus u verward?

Ja | Soms | Nee

Maakt de tinnitus u wanhopig?

Ja | Soms | Nee

De volledige vragenlijst (25 vragen) wordt online afgenomen op Mentaal.

Neem deze vragenlijst online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org

Scoring en interpretatie

Automatische scoring met Mentaal

De gescoorde resultaten worden automatisch naar je verstuurd zodra je patiënt de vragenlijst heeft ingevuld. Een voorbeeld:

Scoring

Score: 46/100

0 — 16	Zeer lichte handicap: de tinnitus is alleen hoorbaar in een stille omgeving
18 — 36	Lichte handicap: de tinnitus wordt gemakkelijk gemaskeerd door omgevingsgeluid en vergeten tijdens activiteiten
38 — 56	**Matige handicap: de tinnitus valt ook bij achtergrondgeluid op, zonder de dagelijkse activiteiten merkbaar te beïnvloeden** ◀ 46
58 — 76	Ernstige handicap: de tinnitus is bijna altijd hoorbaar, verstoort de slaap en belemmert de dagelijkse activiteiten
78 — 100	Catastrofale handicap: gaat gepaard met een verstoorde slaap en een sterke ontregeling van de dagelijkse activiteiten

Functionele subschaal: 20/44

Items over stress, concentratieverlies, slaap en de weerslag op werk, gezinsleven en sociale activiteiten.

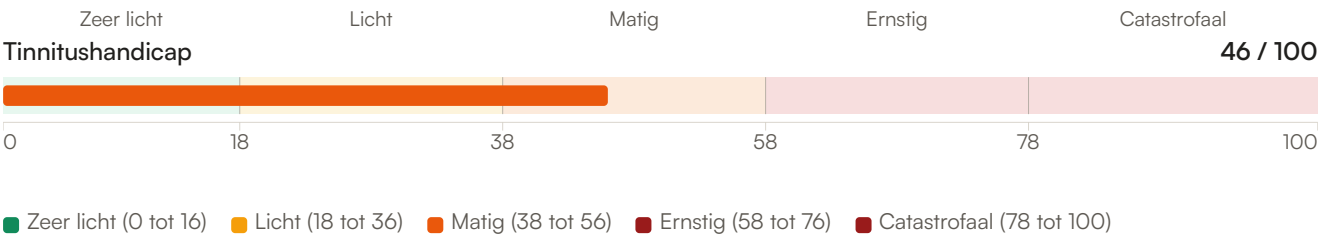
Emotionele subschaal: 16/36

Items over spanning, frustratie, prikkelbaarheid, angst, depressie en onzekerheid: de emotionele reacties op de tinnitus.

Catastrofale subschaal: 10/20

Items over wanhoop, het gevoel niet aan de tinnitus te kunnen ontsnappen, de overtuiging een ernstige ziekte te hebben en een gebrek aan controle.

TOTAALSCORE



Zeer licht (0 tot 16) Licht (18 tot 36) Matig (38 tot 56) Ernstig (58 tot 76) Catastrofaal (78 tot 100)