

Driefactorenvragenlijst over eetgedrag (TFEQ-51)

De TFEQ-51 is een zelfrapportagevragenlijst van 51 items die drie belangrijke dimensies van eetgedrag onderzoekt: cognitieve restrictie, ontremming en gevoeligheid voor honger. Hij wordt veel gebruikt in de eetpsychologie, in obesitasklinieken en in onderzoek om meer inzicht te krijgen in de controle over het eten, episodes van controleverlies en de reactiviteit op interne of externe hongersignalen. Het instrument helpt eetprofielen te objectiveren die nuttig zijn bij psychologisch onderzoek, therapeutische begeleiding en programma's voor gewichtsbeheersing, zonder op zichzelf een diagnostisch instrument voor eetstoornissen te zijn.

Aantal vragen	51 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Three-Factor Eating Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Albert J. Stunkard, Samuel Messick (1985)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 51 vragen

Als ik een sissende biefstuk ruik of een sappig stuk vlees zie, vind ik het heel moeilijk om niet te eten, ook al heb ik net een maaltijd op.

Waar | Niet waar

Bij sociale gelegenheden, zoals feestjes en picknicks, eet ik meestal te veel.

Waar | Niet waar

Ik heb meestal zo'n honger dat ik vaker dan drie keer per dag eet.

Waar | Niet waar

Als ik mijn quotum aan calorieën heb gehad, lukt het me meestal goed om niets meer te eten.

Waar | Niet waar

Lijnen is voor mij zo moeilijk omdat ik dan gewoon te veel honger krijg.

Waar | Niet waar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De scoring volgt de officiële sleutel van de vragenlijst. De antwoorden worden per item gehercodeerd volgens de verwachte klinische richting en daarna opgeteld tot drie afzonderlijke scores: cognitieve restrictie (21 items), ontremming (16 items) en honger/gevoeligheid voor honger (14 items). Hogere scores wijzen respectievelijk op meer cognitieve controle over het eten, een sterkere neiging om te eten als reactie op emotionele of situationele prikkels, en een sterkere subjectieve gevoeligheid voor honger. De interpretatie berust op het dimensionele profiel, rekening houdend met de klinische context; er bestaat geen universele diagnostische afkapwaarde.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog