TEPS

Schaal voor de temporele beleving van plezier (TEPS)

De TEPS is een korte zelfrapportagevragenlijst die het gebruikelijke vermogen om plezier te beleven meet op twee complementaire dimensies: anticiperend plezier, dat samenhangt met het uitkijken naar een aangename ervaring, en consummatoir plezier, dat samenhangt met het plezier tijdens de ervaring zelf. Hij is vooral nuttig om anhedonie te beoordelen en het hedonisch functioneren beter te begrijpen bij depressie, psychotische stoornissen en andere klinische beelden met verminderde motivatie, verlies van interesse of verminderd plezier. Door de eenvoudige structuur is de vragenlijst geschikt voor klinisch en psychometrisch gebruik en voor monitoring, naast het gesprek en andere symptoomschalen.

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Temporal Experience of Pleasure Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	David E. Gard, Marja Germans Gard, Ann M. Kring, Oliver P. John (2006)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 18 vragen

Als ik hoor dat er een nieuwe film uitkomt waar mijn favoriete acteur in speelt, dan moet ik er meteen naar toe.

Helemaal onjuist voor mij | Gemiddeld onjuist voor mij | Een beetje onjuist voor mij | Een beetje juist voor mij | Gemiddeld juist voor mij | Helemaal juist voor mij

Ik vind het heerlijk om frisse lucht op te snuiven als ik buiten loop.

Helemaal onjuist voor mij | Gemiddeld onjuist voor mij | Een beetje onjuist voor mij | Een beetje juist voor mij | Gemiddeld juist voor mij | Helemaal juist voor mij

Ik ben dol op de geur van pas gemaaid gras.

Helemaal onjuist voor mij | Gemiddeld onjuist voor mij | Een beetje onjuist voor mij | Een beetje juist voor mij | Gemiddeld juist voor mij | Helemaal juist voor mij

Er zijn heel veel dingen in mijn leven waar ik naar uitkijk.

Helemaal onjuist voor mij | Gemiddeld onjuist voor mij | Een beetje onjuist voor mij | Een beetje juist voor mij | Gemiddeld juist voor mij | Helemaal juist voor mij

Ik vind het heerlijk als mensen met mijn haar spelen.

Helemaal onjuist voor mij | Gemiddeld onjuist voor mij | Een beetje onjuist voor mij | Een beetje juist voor mij | Gemiddeld juist voor mij | Helemaal juist voor mij

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 6, van “helemaal niet waar voor mij” tot “helemaal waar voor mij”. Item 7 wordt omgekeerd gescoord. Na hercodering wordt een totaalscore berekend, evenals twee subschaalscores: anticiperend plezier (10 items) en consummatoir plezier (8 items). Hogere scores weerspiegelen een groter vermogen om plezier te beleven en dus minder anhedonie. De interpretatie berust vooral op het profiel van de twee dimensies, de klinische context en het verloop van de scores in de tijd, aangezien er geen universele diagnostische referentieafkapwaarde bestaat.