TEC

Checklist traumatische ervaringen (TEC)

De TEC is een zelfrapportagevragenlijst voor het gestructureerd in kaart brengen van mogelijk traumatische ervaringen gedurende het leven, met name vroeg interpersoonlijk trauma. De vragenlijst verkent verschillende vormen van blootstelling, waaronder emotionele verwaarlozing, emotionele en lichamelijke mishandeling, seksuele intimidatie, seksueel misbruik en andere ingrijpende gebeurtenissen. Het instrument wordt vooral gebruikt in het klinische werk met trauma, dissociatieve stoornissen en stressgerelateerde stoornissen om de traumageschiedenis te documenteren, de cumulatieve traumalast in te schatten en het klinische gesprek richting te geven. Het vervangt geen diagnostisch onderzoek, maar biedt een gestandaardiseerde basis die nuttig is voor de anamnese en de casusconceptualisatie.

Aantal vragen	29 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Traumatic Experiences Checklist
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Categorie	PTSS

Scoring en interpretatie

De items worden meestal gescoord als aanwezigheid of afwezigheid van traumatische gebeurtenissen, met mogelijke details over de levensfase, frequentie, duur, relatie met de pleger en subjectieve impact. De interpretatie berust vooral op het aantal en het soort gerapporteerde ervaringen, hun chroniciteit en hun interpersoonlijke karakter. Hogere scores wijzen op een grotere cumulatieve traumalast. Er bestaat geen universele diagnostische afkapwaarde; de resultaten moeten worden geïntegreerd met het klinische gesprek en de psychopathologische context.