TCS

Schaal voor transgendercongruentie (TCS)

De TCS is een korte zelfrapportagevragenlijst die het gevoel van overeenstemming meet tussen de ervaren genderidentiteit, het uiterlijk en de manier waarop iemand zichzelf waarneemt. Het instrument onderzoekt twee complementaire dimensies: congruentie van het uiterlijk en acceptatie van de genderidentiteit. Het wordt vooral gebruikt bij transgender en non-binaire personen in de klinische praktijk, in onderzoek en bij psychologische begeleiding, met name om de subjectieve beleving, het lichamelijk comfort en veranderingen in welbevinden in de tijd vast te leggen. De TCS is geen diagnostisch instrument voor genderdysforie, maar een nuttige dimensionele indicator om de aanpassing van de identiteit en het ervaren gevoel van congruentie gedurende de levensloop te begrijpen.

Aantal vragen	12 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Transgender Congruence Scale
Doelgroep	Transgender volwassenen
Auteurs	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Voorbeeld van de 12 vragen

Mijn uiterlijk weerspiegelt mijn genderidentiteit.

Helemaal mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Helemaal mee eens

Ik ervaar eenheid tussen mijn genderidentiteit en mijn lichaam.

Helemaal mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Helemaal mee eens

Mijn fysieke verschijning drukt mijn genderidentiteit goed uit.

Helemaal mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Helemaal mee eens

Over het algemeen voel ik me op mijn gemak met hoe anderen mijn genderidentiteit waarnemen als ze naar me kijken.

Helemaal mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Helemaal mee eens

Mijn fysieke lichaam weerspiegelt mijn genderidentiteit.

Helemaal mee oneens | Enigszins mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Enigszins mee eens | Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 5, van helemaal oneens tot helemaal eens. De items 6, 8 en 10 worden omgekeerd gescoord. De totaalscore is het gemiddelde van de 12 items. Er kunnen twee subschaalscores worden berekend: congruentie van het uiterlijk voor de items 1 tot en met 9 en acceptatie van de genderidentiteit voor de items 10 tot en met 12. Een hogere gemiddelde score wijst op een grotere transgendercongruentie. Er bestaat geen universeel vastgestelde diagnostische afkapwaarde; de interpretatie is dimensioneel en houdt rekening met de klinische context en de verandering in de tijd.