


# Absorptieschaal van Tellegen (TAS)

De TAS is een zelfrapportagevragenlijst die de eigenschap absorptie meet, dat wil zeggen de neiging van een persoon om diep op te gaan in de eigen gedachten, verbeelding, zintuiglijke waarnemingen of esthetische ervaringen. De vragenlijst wordt vooral gebruikt in de persoonlijkheidspsychologie en in klinisch onderzoek om intense aandachtsbetrokkenheid, levendigheid van de verbeelding, ontvankelijkheid voor innerlijke ervaringen en bepaalde verbanden met hypnotiseerbaarheid of veranderde bewustzijnstoestanden te verkennen. De test is niet direct bedoeld voor diagnostiek, maar kan de psycholoog helpen de subjectieve belevingsstijl van de patiënt beter te begrijpen, evenals de neiging om op te gaan in innerlijke of uiterlijke prikkels.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 34 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Tellegen Absorption Scale |
| Doelgroep | Adolescenten en volwassenen |
| Auteurs | Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974) |

## Voorbeeld van de 34 vragen

Wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs:

**Soms voel en beleef ik dingen zoals ik dat als kind deed.**

Waar | Niet waar

Wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs:

**Welsprekende of poëtische taal kan me diep ontroeren.**

Waar | Niet waar

Wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs:

**Als ik naar een film, een tv-programma of een toneelstuk kijk, kan ik er zo in opgaan dat ik mezelf en mijn omgeving vergeet en het verhaal beleef alsof het echt is.**

Waar | Niet waar

Wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs:

Als ik naar een afbeelding staar en dan wegkijk, kan ik soms een beeld van die afbeelding ‘zien’, bijna alsof ik er nog steeds naar kijk.

Waar | Niet waar

Wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs:

Soms heb ik het gevoel dat mijn geest de hele wereld zou kunnen omvatten.

Waar | Niet waar

## Scoring en interpretatie

In de oorspronkelijke versie worden de items doorgaans gescoord met de antwoordmogelijkheden waar/niet waar, volgens de scoringssleutel van de test. Elk antwoord in de richting van absorptie levert 1 punt op, waarna de punten worden opgeteld tot een totaalscore. Een hoge score wijst op een sterkere aanleg om met de aandacht volledig op te gaan in iets, voor mentale verbeelding en voor intense subjectieve ervaringen. De interpretatie is dimensioneel, zonder universele diagnostische afkapwaarde, en berust bij voorkeur op de normen van de gebruikte versie.

## Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.