

Alexithymieschaal van Toronto (TAS-20)

De TAS-20 is een zelfrapportagevragenlijst die alexithymie meet, dat wil zeggen moeite met het herkennen en uiten van de eigen emoties. De vragenlijst omvat 3 dimensies: moeite met het identificeren van gevoelens, moeite met het beschrijven van gevoelens en een extern georiënteerde denkstijl.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Toronto Alexithymia Scale
Auteurs	Bagby, R. M., Taylor, G. J., & Parker, J. D. A. (1994)

Voorbeeld van de 20 vragen

Vaak heb ik geen helder beeld van mijn gevoelens.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Ik vind het moeilijk om woorden te vinden die echt bij mijn gevoelens passen.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Ik heb lichamelijke gewaarwordingen die zelfs artsen niet begrijpen.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Ik kan mijn gevoelens gemakkelijk beschrijven.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Ik analyseer problemen liever dan dat ik ze alleen beschrijf.

Helemaal oneens | Enigszins oneens | Niet eens, niet oneens | Enigszins eens | Helemaal eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De scoring van de TAS-20 is gebaseerd op een likertschaal met vijf punten, waarbij elk item wordt beoordeeld van 1 (helemaal mee oneens) tot 5 (helemaal mee eens). Let op: vijf items (4, 5, 10, 18 en 19) zijn omgekeerd geformuleerd en moeten worden gehercodeerd voordat de totaalscore wordt berekend.

De totaalscore is de som van de antwoorden op de 20 items na hercodering van de omgekeerde items. Deze totaalscore ligt tussen 20 en 100; een hoge score wijst op een hogere mate van alexithymie.

De vragenlijst is verdeeld in 3 subschalen die overeenkomen met de drie hoofddimensies van alexithymie:

- Factor I: moeite met het identificeren van gevoelens (items 1, 3, 6, 7, 9, 13 en 14)
- Factor II: moeite met het beschrijven van gevoelens (items 2, 4, 11, 12 en 17)
- Factor III: extern georiënteerd denken (items 5, 8, 10, 15, 16, 18, 19 en 20).

De interpretatie van de score is gebaseerd op vastgestelde klinische afkapwaarden:

- Een totaalscore tussen 20 en 51 wijst op geen alexithymie.
- Een score tussen 52 en 60 wijst op mogelijke alexithymie.
- Een score tussen 61 en 100 wijst op de aanwezigheid van alexithymie.

Tot slot geeft de hoogste subschaalscore van de drie factoren aan op welke specifieke dimensie de onderzochte persoon de meeste moeite heeft. Dit helpt de klinische analyse te sturen en therapeutische interventies te verfijnen.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog