

Schaal voor gedachte-actiefusie (TAFS)

De TAFS is een zelfrapportagevragenlijst die vooral in de klinische psychologie wordt gebruikt om te beoordelen in hoeverre iemand geneigd is gedachten en handelingen met elkaar te verwarren. Deze cognitieve vertekening, die vaak voorkomt bij de obsessieve-compulsieve stoornis, wordt gemeten op twee dimensies: morele gedachte-actiefusie (aan een slechte daad denken is even erg als die daad uitvoeren) en waarschijnlijkheids-gedachte-actiefusie (aan een negatieve gebeurtenis denken vergroot de kans dat die gebeurt).

Aantal vragen	19 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Thought-Action Fusion Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Categorie	OCS

Voorbeeld van de 19 vragen

Eraan denken een zeer kritische opmerking tegen een vriend te maken, is voor mij bijna even onaanvaardbaar als het werkelijk zeggen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Neutraal | Mee eens | Helemaal mee eens

Als ik eraan denk dat een familielid/vriend zijn of haar baan verliest, vergroot dat het risico dat die persoon zijn of haar baan verliest.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Neutraal | Mee eens | Helemaal mee eens

Een godslasterlijke gedachte hebben is voor mij bijna even zondig als een godslasterlijke daad.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Neutraal | Mee eens | Helemaal mee eens

Eraan denken tegen iemand anders te vloeken is voor mij bijna even onaanvaardbaar als werkelijk vloeken.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Neutraal | Mee eens | Helemaal mee eens

Als ik eraan denk dat een familielid/vriend een auto-ongeluk krijgt, vergroot dat het risico dat hij/zij een auto-ongeluk krijgt.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Neutraal | Mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4 (van “helemaal oneens” tot “helemaal eens”), wat een totaalscore oplevert en subschaalscores voor de subschalen moraliteit en waarschijnlijkheid. Hoge scores wijzen op een sterke neiging tot gedachte-actiefusie, wat richting kan geven aan de klinische beoordeling en de behandeling.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog