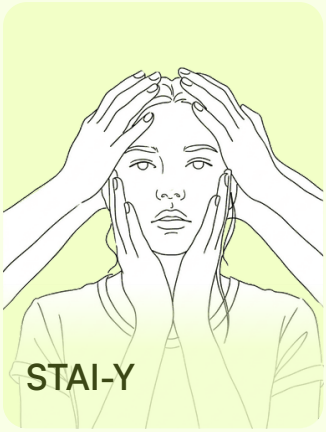


Zelf-Beoordelings-Vragenlijst (STAI-Y)

De STAI is een beproefd instrument om het angstniveau te meten. Het maakt onderscheid tussen voorbijgaande angst die samenhangt met de huidige situatie (toestandsangst) en meer algemene, chronische angst (eigenschapsangst). De test wordt veel gebruikt in de klinische praktijk om angststoornissen vast te stellen en in onderzoek naar de effecten van angst.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	State-Trait Anxiety Inventory
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 40 vragen

Op dit moment:

Ik voel me kalm.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Heel erg

Op dit moment:

Ik voel me veilig.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Heel erg

Op dit moment:

Ik ben gespannen.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Heel erg

Op dit moment:

Ik voel me overbelast.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Heel erg

Op dit moment:

Ik voel me rustig.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk | Heel erg

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De STAI bestaat uit twee subschalen van elk 20 items. Elk item wordt beoordeeld op een likertschaal met vier punten. De scores per subschaal worden opgeteld; een hoge score wijst op intensere angst. Er zijn normen beschikbaar om de scores te interpreteren naar leeftijdsgroep en geslacht.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Naar de website van de uitgever ›

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog