

Schaal voor somatische symptomen (SSS-8)

De SSS-8 is een korte zelfrapportagevragenlijst om de last van somatische symptomen in de afgelopen 7 dagen te meten. De vragenlijst verkent acht veelvoorkomende lichamelijke klachten, waaronder pijn in maag of darmen, rug of gewrichten, vermoeidheid, hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen of kortademigheid, en slaapproblemen. De vragenlijst wordt veel gebruikt in de eerstelijnszorg, de psychosomatische geneeskunde en de klinische psychologie en maakt het mogelijk de intensiteit van somatische symptomen snel vast te stellen, het verloop ervan te volgen en de algehele ernst van de somatische lijdensdruk te beoordelen. Het is een instrument voor screening en monitoring dat nuttig is als aanvulling op het klinische gesprek, maar het stelt op zichzelf geen diagnose.

Aantal vragen	8 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Somatic Symptom Scale-8
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Voorbeeld van de 8 vragen

Hoeveel last heeft u in de afgelopen 7 dagen gehad van de volgende problemen?

Maag- of darmklachten

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u in de afgelopen 7 dagen gehad van de volgende problemen?

Rugpijn

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u in de afgelopen 7 dagen gehad van de volgende problemen?

Pijn in uw armen, benen of gewrichten

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u in de afgelopen 7 dagen gehad van de volgende problemen?

Hoofdpijn

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Behoorlijk | Heel erg

Hoeveel last heeft u in de afgelopen 7 dagen gehad van de volgende problemen?

Pijn op de borst of kortademigheid

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Behoorlijk | Heel erg

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4, naar hoeveel last de persoon in de afgelopen 7 dagen van het symptoom heeft gehad: 0 = helemaal niet, 1 = een beetje, 2 = enigszins, 3 = behoorlijk, 4 = heel erg. De totaalscore loopt van 0 tot 32; hoe hoger de score, hoe groter de last van somatische symptomen. De meest gebruikte afkapwaarden zijn: 0-3 minimaal, 4-7 laag, 8-11 gemiddeld, 12-15 hoog, 16-32 zeer hoog. De interpretatie moet worden geïntegreerd in de medische en psychologische context van de patiënt.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog