SSQ6

Vragenlijst sociale steun van Sarason (SSQ6)

De SSQ6 is een verkorte versie van een instrument om de waargenomen beschikbaarheid van en de tevredenheid met de ontvangen sociale steun te beoordelen. De vragenlijst geeft waardevol inzicht in het steunnetwerk van een persoon en de ervaren kwaliteit van die steun, wat nuttig is voor de diagnostiek, de psychotherapeutische begeleiding en onderzoek.

Aantal vragen	6 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Support Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 6 vragen

Hoe tevreden bent u met de steun die u in het algemeen krijgt?

Op wie kunt u echt bouwen als u hulp nodig heeft?

Noem eerst de personen (of vink “Niemand” aan) en geef daarna aan hoe tevreden u bent.

Zeer tevreden | Tamelijk tevreden | Een beetje tevreden | Een beetje ontevreden | Tamelijk ontevreden | Zeer ontevreden

Hoe tevreden bent u met de steun die u in het algemeen krijgt?

Op wie kunt u echt rekenen om u te helpen ontspannen als u onder druk staat of gespannen bent?

Noem eerst de personen (of vink “Niemand” aan) en geef daarna aan hoe tevreden u bent.

Zeer tevreden | Tamelijk tevreden | Een beetje tevreden | Een beetje ontevreden | Tamelijk ontevreden | Zeer ontevreden

Hoe tevreden bent u met de steun die u in het algemeen krijgt?

Wie accepteert u volledig, met zowel uw slechtste als uw beste kanten?

Noem eerst de personen (of vink "Niemand" aan) en geef daarna aan hoe tevreden u bent.

Zeer tevreden | Tamelijk tevreden | Een beetje tevreden | Een beetje ontevreden | Tamelijk ontevreden | Zeer ontevreden

Hoe tevreden bent u met de steun die u in het algemeen krijgt?

Van wie weet u zeker dat die om u geeft, wat er ook met u gebeurt?

Noem eerst de personen (of vink "Niemand" aan) en geef daarna aan hoe tevreden u bent.

Zeer tevreden | Tamelijk tevreden | Een beetje tevreden | Een beetje ontevreden | Tamelijk ontevreden | Zeer ontevreden

Hoe tevreden bent u met de steun die u in het algemeen krijgt?

Op wie kunt u echt rekenen om u beter te laten voelen als u zich over het algemeen somber en neerslachtig voelt?

Noem eerst de personen (of vink "Niemand" aan) en geef daarna aan hoe tevreden u bent.

Zeer tevreden | Tamelijk tevreden | Een beetje tevreden | Een beetje ontevreden | Tamelijk ontevreden | Zeer ontevreden

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Bij elke situatie geeft de patiënt aan op hoeveel mensen gerekend kan worden (ervaren steun) en hoe groot de tevredenheid met deze steun is (op een schaal van 1 tot 6). De scores worden afzonderlijk berekend voor de hoeveelheid steun (gemiddeld aantal bronnen per item) en voor de tevredenheid (gemiddelde van de tevredenheidsscores).

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog