SSD-12

Schaal voor de B-criteria van de somatisch-symptoomstoornis (SSD-12)

De SSD-12 is een zelfrapportage-instrument dat de intensiteit meet van buitensporige gedachten, gevoelens en gedragingen rond somatische symptomen, in lijn met de B-criteria van de DSM-5 voor de somatisch-symptoomstoornis. Het instrument ondersteunt de diagnostiek, het volgen van het beloop van de stoornis en het inschatten van de ernst van de psychologische component.

Aantal vragen	12 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Voorbeeld van de 12 vragen

Ik denk dat mijn lichamelijke klachten een teken zijn van een ernstige ziekte.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Meestal of altijd

Ik ben erg bezorgd over mijn gezondheid.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Meestal of altijd

Mijn zorgen over mijn gezondheid hinderen me in het dagelijks leven.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Meestal of altijd

Ik ben ervan overtuigd dat mijn klachten ernstig zijn.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Meestal of altijd

Mijn lichamelijke klachten maken me bang.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Meestal of altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal van 0 tot 4 (0 = nooit, 4 = heel vaak). De scores worden opgeteld tot een totaalscore van 0 tot 48; een hogere score wijst op meer psychopathologische zorgen rond somatische symptomen. Er is geen universele pathologische afkapwaarde, maar een hoge score is reden voor een grondig klinisch onderzoek.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog