SPWSS

Wekelijkse samenvattingsschaal voor sociale fobie (SPWSS)

De Social Phobia Weekly Summary Scale is een zelfrapportage-instrument dat wekelijks de ernst en frequentie van symptomen van sociale fobie meet. Psychologen kunnen er het verloop van de symptomen bij patiënten met sociale fobie mee volgen en het behandelplan zo nodig bijstellen.

Aantal vragen	6 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Phobia Weekly Summary Scale
Doelgroep	Volwassenen met sociale fobie
Auteurs	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Categorie	Fobieën

Voorbeeld van de 6 vragen

Kies op de volgende schaal het cijfer dat het best beschrijft hoe ernstig uw sociale angst de afgelopen week is geweest.

0 - Helemaal niet storend en/of beperkend | 1 | 2 - Een beetje storend en/of beperkend | 3 | 4 - Duidelijk storend en/of beperkend | 5 | 6 - Sterk storend en/of beperkend | 7 | 8 - Ernstig storend en/of beperkend

Kies op de volgende schaal het cijfer dat aangeeft hoe vaak u de afgelopen week moeilijke sociale situaties of aspecten van die situaties heeft vermeden.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Zelden | 3 | 4 - Soms | 5 | 6 - Vaak | 7 | 8 - Altijd

Kies voor sociale situaties in het algemeen op de volgende schaal het cijfer dat aangeeft in welke mate uw aandacht de afgelopen week gericht was op uzelf of op de situatie om u heen.

0 - Volledig naar buiten gericht | 1 | 2 | 3 | 4 - Beide evenveel | 5 | 6 | 7 | 8 - Volledig op mezelf gericht

Kies voor sociale situaties die u moeilijk vond op de volgende schaal het cijfer dat aangeeft in welke mate uw aandacht de afgelopen week gericht was op uzelf of op de situatie om u heen.

0 - Volledig naar buiten gericht | 1 | 2 | 3 | 4 - Beide evenveel | 5 | 6 | 7 | 8 - Volledig op mezelf gericht

Hoe vaak heeft u de afgelopen week, voordat u een sociale situatie inging, in gedachten doorgenomen wat er in die situatie mis zou kunnen gaan?

0 - Helemaal niet | 1 | 2 - Zelden | 3 | 4 - Soms | 5 | 6 - Vaak | 7 | 8 - Altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Het instrument bestaat uit 6 items die verschillende aspecten meten van de sociale angst die in de afgelopen week is ervaren. Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 0 tot 8.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal heeft mijn online praktijk echt eenvoudiger gemaakt, dankzij de automatische scoring en het vlot versturen van de vragenlijsten.”

Basile R. - Klinisch psycholoog