SPSSE

Schaal voor ervaren sociale zelfeffectiviteit (SPSSE)

De SPSSE meet hoeveel vertrouwen iemand heeft in het eigen vermogen om uiteenlopende sociale situaties goed te hanteren. De schaal wordt vooral gebruikt om sociale zelfeffectiviteit bij adolescenten en jongvolwassenen te meten in klinische of onderzoekscontexten, en helpt mogelijke moeilijkheden in sociale interacties op te sporen.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Doelgroep	Adolescenten, jongvolwassenen
Auteurs	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Categorie	Interpersoonlijke problemen, Zelfwaardering

Voorbeeld van de 25 vragen

Hoeveel vertrouwen heeft u in uw vermogen om elk van de volgende taken uit te voeren?

Een gesprek beginnen met iemand die u niet zo goed kent.

Geen vertrouwen | Weinig vertrouwen | Matig vertrouwen | Veel vertrouwen | Volledig vertrouwen

Hoeveel vertrouwen heeft u in uw vermogen om elk van de volgende taken uit te voeren?

Uw mening geven in een groep mensen die praat over een onderwerp dat u interesseert.

Geen vertrouwen | Weinig vertrouwen | Matig vertrouwen | Veel vertrouwen | Volledig vertrouwen

Hoeveel vertrouwen heeft u in uw vermogen om elk van de volgende taken uit te voeren?

Samenwerken aan een school-, werk-, buurt- of ander project met mensen die u niet zo goed kent.

Geen vertrouwen | Weinig vertrouwen | Matig vertrouwen | Veel vertrouwen | Volledig vertrouwen

Hoeveel vertrouwen heeft u in uw vermogen om elk van de volgende taken uit te voeren?

Iemand die u net heeft leren kennen helpen zich thuis te voelen in uw vriendengroep.

Geen vertrouwen | Weinig vertrouwen | Matig vertrouwen | Veel vertrouwen | Volledig vertrouwen

Hoeveel vertrouwen heeft u in uw vermogen om elk van de volgende taken uit te voeren?

Een interessante ervaring die u ooit heeft gehad delen met een groep mensen.

Geen vertrouwen | Weinig vertrouwen | Matig vertrouwen | Veel vertrouwen | Volledig vertrouwen

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten (van 1 = helemaal geen vertrouwen tot 5 = volledig vertrouwen). De totaalscore is de som van de items; een hoge score wijst op een sterk ervaren sociale zelfeffectiviteit.