


# Beoordelingsschaal voor sociale fobie (SPRS)

De Social Phobia Rating Scale (SPRS) is een meetinstrument om de intensiteit van sociale fobie bij patiënten te meten. De schaal is eenvoudig te begrijpen en in te vullen en helpt de impact van deze fobie op de dagelijkse activiteiten van de persoon te beoordelen. Het instrument wordt vooral gebruikt bij de therapeutische follow-up om het verloop van de symptomen in de tijd te meten.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 32 vragen |
| Geschatte duur | 8 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Social Phobia Rating Scale |
| Doelgroep | Adolescenten en volwassenen |
| Auteurs | Wells, A. (1997) |
| Categorie | Fobieën, Angst |

## Voorbeeld van de 32 vragen

**Hoeveel last heeft uw sociale angst u de afgelopen week bezorgd?**

0/10 - Helemaal niet | 1/10 | 2/10 | 3/10 | 4/10 | 5/10 - Matig | 6/10 | 7/10 | 8/10 | 9/10 | 10/10 - Het ergste ooit

**Hoeveel heeft u de afgelopen week sociale situaties vermeden vanwege angst?**

0% - Helemaal niet | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% - De helft van de tijd | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% - De hele tijd

**Hoe gegeneerd heeft u zich de afgelopen week gevoeld in moeilijke sociale situaties?**

0/10 - Helemaal niet | 1/10 | 2/10 | 3/10 - Matig | 4/10 | 5/10 | 6/10 | 7/10 - Extreem gegeneerd | 8/10 | 9/10 | 10/10 - Het ergste ooit

Geef aan hoe vaak u het volgende doet als u sociaal angstig bent:

Weinig zeggen

0% - Helemaal niet | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% - De helft van de tijd | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% - De hele tijd

Geef aan hoe vaak u het volgende doet als u sociaal angstig bent:

Langzaam ademhalen

0% - Helemaal niet | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% - De helft van de tijd | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% - De hele tijd

## Scoring en interpretatie

De vragenlijst bevat een aantal items over de afgelopen week, die beoordelen hoe belastend de sociale angst is geweest, in welke mate sociale situaties zijn vermeden en hoeveel ongemak er in moeilijke sociale situaties is ervaren. Elk item wordt beoordeeld op een numerieke schaal; bij sommige items is de beoordeling een percentage van 0% tot 100%. De totaalscore is de som van de antwoorden op alle items en levert een globale index (%) op van de mate van sociale fobie in de betreffende periode. Hoe hoger de score, hoe ernstiger de sociale fobie.