SPQ

Vragenlijst over specifieke fobieën (SPQ)

De SPQ is een zelfrapportage-instrument om de aanwezigheid en de ernst van specifieke fobieën op te sporen in een breed scala aan gevreesde situaties. Het instrument bepaalt het type specifieke fobie (dieren, natuurlijke omgeving, bloed-injectie-letsel, situationeel enz.), de frequentie ervan en de impact op het dagelijks leven.

Aantal vragen	38 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Specific Phobia Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Categorie	Fobieën

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt beoordeeld op een schaal voor ernst of frequentie. Met de totaalscores kan de aanwezigheid van een of meer specifieke fobieën worden vastgesteld en de mate van vermijding of lijdensdruk worden ingeschat. Zowel een kwantitatieve als een kwalitatieve interpretatie wordt aanbevolen.