SPIN

Inventaris voor sociale fobie (SPIN)

De SPIN is een zelfrapportage-instrument om te screenen op symptomen van sociale fobie (sociale-angststoornis) en de ernst ervan te beoordelen. Het biedt clinici een gestandaardiseerde maat voor diagnostiek, monitoring en het evalueren van de effectiviteit van therapeutische interventies.

Aantal vragen	17 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Phobia Inventory
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 17 vragen

Hoeveel last heeft u in de afgelopen week gehad van het volgende probleem?

Ik ben bang voor mensen met gezag.

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Erg veel | Extreem

Hoeveel last heeft u in de afgelopen week gehad van het volgende probleem?

Ik heb er last van dat ik bloos in het bijzijn van anderen.

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Erg veel | Extreem

Hoeveel last heeft u in de afgelopen week gehad van het volgende probleem?

Feestjes en sociale gelegenheden maken me bang.

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Erg veel | Extreem

Hoeveel last heeft u in de afgelopen week gehad van het volgende probleem?

Ik vermijd het om te praten met mensen die ik niet ken.

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Erg veel | Extreem

Hoeveel last heeft u in de afgelopen week gehad van het volgende probleem?

Bekritiseerd worden maakt me erg bang.

Helemaal niet | Een beetje | Enigszins | Erg veel | Extreem

Scoring en interpretatie

De 17 items worden gescoord van 0 (Helemaal niet) tot 4 (Extreem). De totaalscore is de som van alle antwoorden en loopt van 0 tot 68. Een score ≥ 19 wijst op een klinisch significante sociale fobie. Hogere afkapwaarden wijzen op een grotere ernst.