

Vragenlijst tevredenheid en probleemgebieden (SPAQ)

De Vragenlijst tevredenheid en probleemgebieden is ontwikkeld binnen het kader van de integratieve gedragsmatige relatietherapie (IBCT). De vragenlijst verkent verschillende aspecten van het leven als paar die een bron van tevredenheid of conflict kunnen zijn. Ze beoordeelt de mate van tevredenheid op 15 relatiegebieden, zoals financiën, de opvoeding van de kinderen of seksualiteit. Het instrument helpt de prioritaire gebieden te bepalen die in de relatietherapie aan bod moeten komen.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen in een relatie
Auteurs	Heavey, Christensen en Malamuth (1995)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 15 vragen

Hoe ontevreden bent u over de manier waarop de volgende gebieden in uw relatie worden aangepakt?

Omgaan met de gezinsfinanciën

Volledig tevreden/gelukkig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Volledig ontevreden/ongelukkig

Hoe ontevreden bent u over de manier waarop de volgende gebieden in uw relatie worden aangepakt?

Kinderen of opvoeding

Volledig tevreden/gelukkig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Volledig ontevreden/ongelukkig

Hoe ontevreden bent u over de manier waarop de volgende gebieden in uw relatie worden aangepakt?

Blijken van genegenheid

Volledig tevreden/gelukkig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Volledig ontevreden/ongelukkig

Hoe ontevreden bent u over de manier waarop de volgende gebieden in uw relatie worden aangepakt?

Seksuele relatie

Volledig tevreden/gelukkig	2	3	4	5	6	Volledig ontevreden/ongelukkig

Hoe ontevreden bent u over de manier waarop de volgende gebieden in uw relatie worden aangepakt?

Beslissingen over loopbaan/werk

Volledig tevreden/gelukkig	2	3	4	5	6	Volledig ontevreden/ongelukkig

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Ken voor elk aangekruist item een score toe van 1 (helemaal gelukkig/tevreden) tot 7 (helemaal ongelukkig/ontevreden). Bepaal daarna de drie gebieden die de patiënt heeft omcirkeld als prioriteit voor het therapeutische werk.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)