SOQ

Vragenlijst over zelfobjectivering (SOQ)

De Self-Objectification Questionnaire meet in welke mate mensen een geobjectiveerde blik op hun eigen lichaam internaliseren. Dit is vooral bij vrouwen onderzocht, maar is ook op mannen van toepassing. De vragenlijst helpt te meten hoe waarden rond het uiterlijk gedrag en zelfwaardering beïnvloeden.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Self-Objectification Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Categorie	Zelfwaardering

Voorbeeld van de 10 vragen

Lichamelijke coördinatie

0 - Minste invloed | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Meeste invloed

Gezondheid

0 - Minste invloed | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Meeste invloed

Gewicht

0 - Minste invloed | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Meeste invloed

Kracht

0 - Minste invloed | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Meeste invloed

Sexappeal

0 - Minste invloed | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Meeste invloed

Scoring en interpretatie

De scores worden berekend door het belang dat aan uiterlijke kenmerken wordt gehecht af te zetten tegen het belang van functionele kenmerken. Een hoge score wijst op een hoge mate van zelfobjectivering.