SOPS

Schaal voor prodromale symptomen (SOPS)

De Schaal voor prodromale symptomen (SOPS) is een klinisch instrument om de ernst te beoordelen van prodromale symptomen die samenhangen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van een psychotische stoornis, met name schizofrenie. De schaal wordt vooral gebruikt in gespecialiseerde klinieken bij patiënten met een hoog risico.

Aantal vragen	19 vragen
Geschatte duur	30 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Scale of Prodromal Symptoms
Doelgroep	Adolescenten, jongvolwassenen
Auteurs	Barbara A. Cornblatt, Thomas H. McGlashan, Scott W. Woods, Jean Addington (2001)

Voorbeeld van de 19 vragen

P1. Ongebruikelijke denkinhoud/waanideeën

0 - Afwezig | 1 - Twijfelachtig aanwezig | 2 - Licht | 3 - Matig | 4 - Matig ernstig | 5 - Ernstig maar niet psychotisch | 6 - Ernstig en psychotisch

P2. Achterdocht/achtervolgingsideeën

0 - Afwezig | 1 - Twijfelachtig aanwezig | 2 - Licht | 3 - Matig | 4 - Matig ernstig | 5 - Ernstig maar niet psychotisch | 6 - Ernstig en psychotisch

P3. Grootheidsideeën

0 - Afwezig | 1 - Twijfelachtig aanwezig | 2 - Licht | 3 - Matig | 4 - Matig ernstig | 5 - Ernstig maar niet psychotisch | 6 - Ernstig en psychotisch

P4. Waarnemingsstoornissen/hallucinaties

0 - Afwezig | 1 - Twijfelachtig aanwezig | 2 - Licht | 3 - Matig | 4 - Matig ernstig | 5 - Ernstig maar niet psychotisch | 6 - Ernstig en psychotisch

P5. Gedesorganiseerde communicatie

0 - Afwezig | 1 - Twijfelachtig aanwezig | 2 - Licht | 3 - Matig | 4 - Matig ernstig | 5 - Ernstig maar niet psychotisch | 6 - Ernstig en psychotisch

Scoring en interpretatie

De SOPS bestaat uit 19 items, verdeeld over vier domeinen: positieve, negatieve, gedesorganiseerde en algemene symptomen. Elk item wordt gescoord van 0 (afwezig) tot 6 (ernstig en psychotisch). Met de totaalscore en de subschaalscores kan het symptoomprofiel van de patiënt worden beschreven en kan een mogelijk risico op transitie naar een psychose worden opgespoord.