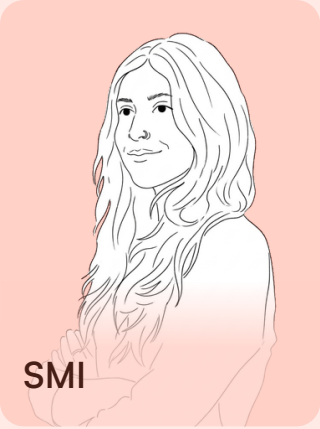


Inventaris van schemamodi (SMI)

De Schema Mode Inventory (SMI) is een instrument om de aanwezigheid en invloed van verschillende schemamodi in het psychisch leven van mensen te beoordelen. Schemamodi zijn emotionele gemoedstoestanden die worden uitgelokt door bepaalde latente schema's en die gedrag, emoties en gedachten beïnvloeden. De test wordt vaak in schematherapie gebruikt om problematische modi te herkennen en de behandeling te sturen.

Aantal vragen	124 vragen
Geschatte duur	30 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Schema Mode Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 124 vragen

Hoe vaak is deze uitspraak in het algemeen op u van toepassing?

Ik eis dat ik met respect behandeld word en laat niet over me heen lopen.

Nooit of bijna nooit | Zelden | Af en toe | Vaak | Meestal | Altijd

Hoe vaak is deze uitspraak in het algemeen op u van toepassing?

Ik voel me geliefd en geaccepteerd.

Nooit of bijna nooit | Zelden | Af en toe | Vaak | Meestal | Altijd

Hoe vaak is deze uitspraak in het algemeen op u van toepassing?

Ik ontzeg mezelf elk plezier omdat ik het niet verdien.

Nooit of bijna nooit | Zelden | Af en toe | Vaak | Meestal | Altijd

Hoe vaak is deze uitspraak in het algemeen op u van toepassing?

Ik voel me in wezen ontoereikend, gebrekkig en onvolmaakt.

Nooit of bijna nooit | Zelden | Af en toe | Vaak | Meestal | Altijd

Hoe vaak is deze uitspraak in het algemeen op u van toepassing?

Ik heb een impulsieve behoefte om mezelf te straffen door mezelf pijn te doen (bijv. door mezelf te snijden).

Nooit of bijna nooit | Zelden | Af en toe | Vaak | Meestal | Altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke modus wordt afzonderlijk gescoord als het gemiddelde van de bijbehorende items op de frequentieschaal van 1 tot 6, waardoor de 14 modi onderling vergelijkbaar zijn, ook al bevatten ze 4 tot 10 items.

Elk gemiddelde wordt vervolgens geplaatst binnen de normen van versie 1.1, vastgesteld op een steekproef van niet-patiënten en een steekproef van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. Dat levert vijf niveaus op: zeer laag, gemiddeld, matig, hoog en zeer hoog. Het niveau “gemiddeld” komt overeen met de range van de algemene bevolking; “hoog” en “zeer hoog” wijzen op een modus die het gemiddelde niveau bij patiënten bereikt of overschrijdt.

Twee modi, het Blije kind en de Gezonde volwassene, zijn adaptief en worden omgekeerd gelezen: bij deze modi is een lage score het klinische signaal, en hun drempels lopen af in plaats van op.

De interpretatie richt zich op de configuratie van de dominante modi en op hun onderlinge samenhang, eerder dan op een losse waarde. Omdat modi tijdelijke toestanden zijn en geen eigenschappen, weerspiegelt de scoring de huidige periode en is ze het meest zinvol bij vergelijking van de ene afname met de volgende.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

 Elodie C. - Psycholoog (CGT)