SLCS

Schaal voor eigenwaarde en zelfcompetentie (SLCS)

De SLCS meet twee afzonderlijke dimensies van zelfwaardering: het gevoel van eigenwaarde (self-liking) en de waarneming van de eigen competentie (self-competence). De vragenlijst helpt de affectieve en cognitieve aspecten van zelfwaardering te onderscheiden en kan nuttig zijn bij klinische diagnostiek, onderzoek of therapeutische follow-up van adolescenten en volwassenen.

Aantal vragen	16 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Self-Liking and Self-Competence Scale
Doelgroep	Adolescenten, volwassenen
Auteurs	Romin W. Tafarodi, William B. Swann (1995)
Categorie	Zelfwaardering

Voorbeeld van de 16 vragen

Ik heb de neiging mezelf naar beneden te halen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik ben zeer doeltreffend in de dingen die ik doe.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik voel me erg op mijn gemak met mezelf.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Het lukt me bijna altijd om te bereiken wat ik nastreef.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik ben zeker van mijn gevoel van eigenwaarde.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten (van “Helemaal oneens” tot “Helemaal eens”). De scores worden opgeteld tot twee subschalen: “eigenwaarde” en “zelfcompetentie” (elk 8 items). Een hoge score wijst, afhankelijk van de subschaal, op een sterk gevoel van eigenwaarde of een sterke zelfcompetentie.