SIDAS

Schaal voor kenmerken van suïcidale gedachten (SIDAS)

De SIDAS is een kort zelfrapportage-instrument om de intensiteit en ernst van suïcidale gedachten in de afgelopen 30 dagen te meten. Het instrument maakt het mogelijk mensen met een verhoogd risico snel te herkennen en suïcidale gedachten in de tijd te volgen. Het wordt vooral in de klinische praktijk en in onderzoek gebruikt en helpt patiënten te identificeren die intensievere zorg nodig hebben.

Aantal vragen	5 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Suicidal Ideation Attributes Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 5 vragen

Hoe vaak heeft u in de afgelopen maand gedachten over zelfdoding gehad?

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Altijd

Hoeveel controle heeft u in de afgelopen maand over deze gedachten gehad?

0 - Geen controle | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Volledige controle

Hoe dicht bent u er in de afgelopen maand bij geweest om een poging tot zelfdoding te doen?

0 - Helemaal niet dichtbij | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Heb een poging gedaan

In welke mate heeft u zich in de afgelopen maand gekweld gevoeld door gedachten over zelfdoding?

0 - Helemaal niet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extreem

In welke mate hebben gedachten over zelfdoding u in de afgelopen maand gehinderd bij uw dagelijkse activiteiten, zoals werk, huishoudelijke taken of sociale activiteiten?

0 - Helemaal niet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Extreem

Scoring en interpretatie

De vijf items worden gescoord op een schaal van 0 tot 10, voor een totaalscore tussen 0 en 50. Hogere scores wijzen op ernstigere suïcidale gedachten. Een afkapwaarde van 21 of hoger wijst op een hoog risico waarvoor mogelijk een klinische interventie nodig is.