SIBID

Situationele inventaris van lichaamsbeelddysforie (SIBID)

De SIBID is een zelfrapportage-instrument om de frequentie en de intensiteit van lichaamsbeelddysforie in uiteenlopende alledaagse situaties te meten. Het brengt de situaties in kaart waarin iemand lichamelijk ongemak of ontevredenheid ervaart en draagt zo bij aan de klinische beoordeling van verstoringen van het lichaamsbeeld.

Aantal vragen	48 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Doelgroep	Volwassenen en adolescenten
Auteurs	Thomas F. Cash (1997)
Categorie	Lichaamsbeeld

Voorbeeld van de 48 vragen

Hoe vaak heeft u in de volgende situatie negatieve gevoelens over uw uiterlijk?

Als iemand kijkt naar delen van mijn uiterlijk die ik niet mooi vind

Nooit | Soms | Tamelijk vaak | Vaak | Altijd of bijna altijd

Hoe vaak heeft u in de volgende situatie negatieve gevoelens over uw uiterlijk?

Als ik in een winkel nieuwe kleren aan het passen ben

Nooit | Soms | Tamelijk vaak | Vaak | Altijd of bijna altijd

Hoe vaak heeft u in de volgende situatie negatieve gevoelens over uw uiterlijk?

Als iemand negatieve opmerkingen maakt over mijn uiterlijk

Nooit | Soms | Tamelijk vaak | Vaak | Altijd of bijna altijd

Hoe vaak heeft u in de volgende situatie negatieve gevoelens over uw uiterlijk?

Als mijn kleren niet goed zitten

Nooit | Soms | Tamelijk vaak | Vaak | Altijd of bijna altijd

Hoe vaak heeft u in de volgende situatie negatieve gevoelens over uw uiterlijk?

Als mijn partner me naakt ziet

Nooit | Soms | Tamelijk vaak | Vaak | Altijd of bijna altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 0 (Nooit) tot 4 (Altijd). De scores worden opgeteld tot een totaalscore die de ernst van de situationele lichaamsbeelddysforie weergeeft. Er kunnen scores worden berekend voor verschillende subschalen die overeenkomen met specifieke contexten of situaties.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Benjamin G. - Arbeidspsycholoog