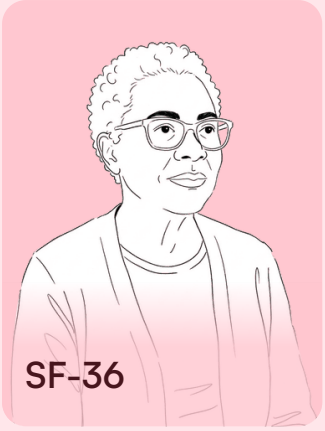


Korte gezondheidsvragenlijst (SF-36)

De SF-36-gezondheidsvragenlijst is een gestandaardiseerd instrument om de gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven te beoordelen. De vragenlijst meet acht afzonderlijke gezondheidsdimensies, waaronder fysiek functioneren, lichamelijke pijn, algemene gezondheid, vitaliteit, sociaal functioneren, rolbeperkingen door emotionele problemen, rolbeperkingen door fysieke problemen en psychische gezondheid.

Aantal vragen	36 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Short Form Health Survey SF-36
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 36 vragen

Wat vindt u, over het algemeen genomen, van uw gezondheid?

Uitstekend | Zeer goed | Goed | Matig | Slecht

In vergelijking met een jaar geleden, hoe zou u nu uw gezondheid in het algemeen beoordelen?

Veel beter dan een jaar geleden | Iets beter dan een jaar geleden | Ongeveer hetzelfde als een jaar geleden | Iets slechter dan een jaar geleden | Veel slechter dan een jaar geleden

Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate?

Forse inspanning zoals hardlopen, zware voorwerpen tillen, inspannend sporten

Ja, ernstig beperkt | Ja, een beetje beperkt | Nee, helemaal niet beperkt

Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate?

Matige inspanning zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, fietsen

Ja, ernstig beperkt | Ja, een beetje beperkt | Nee, helemaal niet beperkt

Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate?

Tillen of boodschappen dragen

Ja, ernstig beperkt | Ja, een beetje beperkt | Nee, helemaal niet beperkt

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De SF-36 gebruikt een scoringssysteem op basis van likertschalen. Elke dimensie wordt afzonderlijk gescoord, van 0 tot 100, waarbij 100 de best mogelijke gezondheidstoestand aangeeft.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

 Romane L. - Online psycholoog (CGT)