SDSC

Schaal voor slaapstoornissen bij kinderen (SDSC)

De SDSC voor 4 tot 16 jaar is een screeningsvragenlijst voor slaapstoornissen bij kinderen en adolescenten, die wordt ingevuld door een ouder of verzorger op basis van observaties in de afgelopen zes maanden. De gevalideerde Franse versie telt 25 items en onderzoekt vijf klinisch bruikbare dimensies: insomnie, parasomnieën, ademhalingsproblemen tijdens de slaap, niet-verkwikkende slaap en overmatige slaperigheid overdag. Het instrument is vooral relevant in de psychologie, de kinder- en jeugdpsychiatrie en op het kinderspreekuur, en bij het opsporen van problemen die samenhangen met neurobiologische ontwikkelingsstoornissen en met emotionele, aandachts- of gedragsproblemen.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Sleep Disturbance Scale for Children
Doelgroep	Kinderen van 4 tot 16 jaar
Auteurs	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Categorie	Adolescenten, Kinderen, Algemeen

Voorbeeld van de 25 vragen

In de afgelopen 6 maanden:

Hoeveel uur slaapt uw kind op de meeste nachten?

9—11 uur | 8—9 uur | 7—8 uur | 5—7 uur | Minder dan 5 uur

In de afgelopen 6 maanden:

Hoe lang duurt het meestal voordat uw kind in slaap valt nadat het naar bed is gegaan?

Minder dan 15 minuten | 15—30 minuten | 30—45 minuten | 45—60 minuten | Meer dan 60 minuten

In de afgelopen 6 maanden:

Het kind gaat met tegenzin naar bed

Nooit | Af en toe (een of twee keer per maand of minder) | Soms (een of twee keer per week) | Vaak (3 tot 5 keer per week) | Altijd (dagelijks)

In de afgelopen 6 maanden:

Het kind heeft ’s avonds moeite om in slaap te vallen

Nooit | Af en toe (een of twee keer per maand of minder) | Soms (een of twee keer per week) | Vaak (3 tot 5 keer per week) | Altijd (dagelijks)

In de afgelopen 6 maanden:

Het kind voelt zich angstig of bang bij het inslapen

Nooit | Af en toe (een of twee keer per maand of minder) | Soms (een of twee keer per week) | Vaak (3 tot 5 keer per week) | Altijd (dagelijks)

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 5; een hogere score wijst op een meer uitgesproken stoornis. De totaalscore is de som van de 25 items en ligt tussen 25 en 125. In de Franse validatie voor 4 tot 16 jaar wijst een totaalscore boven 45 op een klinisch significante slaapstoornis. Er worden vijf subschaalscores berekend: insomnie met de items 1, 2, 3, 4, 5, 8 en 9, afkapwaarde boven 21; parasomnieën met de items 6, 10, 15, 16, 17, 18 en 19, afkapwaarde boven 17; ademhalingsproblemen met de items 7, 11, 12, 13 en 14, afkapwaarde boven 12; niet-verkwikkende slaap met de items 20, 21 en 22, afkapwaarde boven 11; overmatige slaperigheid overdag met de items 23, 24 en 25, afkapwaarde boven 5. De interpretatie moet een klinische screening blijven en worden getoetst aan het gesprek, de anamnese en idealiter een slaapdagboek.