SDS

Schaal voor de ernst van afhankelijkheid (SDS)

De SDS is een korte vragenlijst om de mate van psychische afhankelijkheid van een middel (zoals alcohol, nicotine of andere drugs) te meten. De schaal wordt veel gebruikt om de ernst van de afhankelijkheid bij gebruikers op een gestandaardiseerde en betrouwbare manier te beoordelen.

Aantal vragen	5 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Severity of Dependence Scale
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Categorie	Verslaving

Voorbeeld van de 5 vragen

Dacht u dat uw gebruik van [naam van het middel] uit de hand liep?

Nooit of bijna nooit | Soms | Vaak | Altijd

Maakte het vooruitzicht een shot (of dosis) mis te lopen u angstig of bezorgd?

Nooit of bijna nooit | Soms | Vaak | Altijd

Maakte u zich zorgen over uw gebruik van [naam van het middel]?

Nooit of bijna nooit | Soms | Vaak | Altijd

Wenste u dat u kon stoppen?

Nooit of bijna nooit | Soms | Vaak | Altijd

Hoe moeilijk zou u het vinden om te stoppen of het zonder [naam van het middel] te stellen?

Niet moeilijk | Tamelijk moeilijk | Erg moeilijk | Onmogelijk

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt gescoord van 0 tot 3, zodat de totaalscore van 0 tot 15 loopt. Een hoge score wijst op een ernstigere afhankelijkheid. Afhankelijk van het middel en de klinische context kan een specifieke afkapwaarde worden gebruikt; zo wijst een totaalscore ≥ 3 of 4 op een significante afhankelijkheid.