


# Sterke Kanten en Moeilijkheden Vragenlijst (SDQ)

De SDQ is een screeningsinstrument voor gedrag dat de sterke kanten en moeilijkheden van kinderen en adolescenten (van 4 tot 17 jaar) in kaart brengt. De vragenlijst wordt ingevuld door ouders of verzorgers. Hij bestrijkt meerdere dimensies: emotionele symptomen, gedrag, hyperactiviteit/aandacht, relaties met leeftijdsgenoten en prosociaal gedrag.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 25 vragen |
| Geschatte duur | 6 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Strengths and Difficulties Questionnaire |
| Doelgroep | Kinderen, adolescenten (van 4 tot 17 jaar) |
| Auteurs | Robert Goodman (1997) |
| Categorie | Ouderschap, Adolescenten, ADHD, Kinderen |

## Voorbeeld van de 25 vragen

Houdt rekening met gevoelens van anderen

Niet waar | Een beetje waar | Zeker waar

Rusteloos, overactief, kan niet lang stilzitten

Niet waar | Een beetje waar | Zeker waar

Klaagt vaak over hoofdpijn, buikpijn, of misselijkheid

Niet waar | Een beetje waar | Zeker waar

Deelt makkelijk met andere kinderen (bijvoorbeeld speelgoed, snoep, potloden, enz.)

Niet waar | Een beetje waar | Zeker waar

Heeft vaak driftbuien of woede-uitbarstingen

Niet waar | Een beetje waar | Zeker waar

## Scoring en interpretatie

De vragenlijst is verdeeld in vijf schalen van elk vijf items: emotionele symptomen, gedragsproblemen, hyperactiviteit/aandachtstekort, problemen met leeftijdsgenoten en prosociaal gedrag. Elke subschaal kan worden gescoord van 0 tot 10, en een totale moeilijkhedenscore wordt berekend door alle items op te tellen behalve die van prosociaal gedrag.

## Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.