SCS

Schaal voor zelfvertrouwen (SCS)

De SCS, ontwikkeld door M. LaFrance, is een zelfrapportage-instrument dat verschillende aspecten van iemands zelfvertrouwen meet. De vragenlijst wordt in klinische en onderzoekscontexten gebruikt om te beoordelen hoeveel vertrouwen iemand ervaart in uiteenlopende alledaagse situaties.

Aantal vragen	12 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Self-Confidence Scale
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	M. LaFrance (1992)
Categorie	Assertiviteit

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal die meestal loopt van 1 (Helemaal oneens) tot 5 (Helemaal eens). De itemscores worden opgeteld tot een totaalscore voor zelfvertrouwen. Een hogere score wijst op meer zelfvertrouwen. De ruwe scores kunnen direct worden geïnterpreteerd of, indien beschikbaar, met normen worden vergeleken.