Herziene schaal voor sociale verbondenheid (SCS-R)



De SCS-R is een zelfrapportagevragenlijst van 20 items die het subjectieve gevoel van nabijheid, erbij horen en verbondenheid met de sociale wereld meet. De vragenlijst beoordeelt in hoeverre iemand zich verbonden voelt met anderen, zich prettig voelt in relaties en zich opgenomen voelt in de eigen sociale omgeving, en brengt tegelijk ervaringen van afstand, isolement of losgekoppeld zijn in kaart. Het instrument werd oorspronkelijk ontwikkeld en gevalideerd bij studenten en wordt veel gebruikt in de klinische psychologie, de gezondheidspsychologie en in onderzoek om de ervaren kwaliteit van sociale verbondenheid te onderzoeken, de veranderingen ervan in de tijd te volgen en de samenhang met eenzaamheid, zelfwaardering, psychische klachten of psychosociale aanpassing te bestuderen. Het is geen diagnostisch instrument, maar een dimensionele maat die nuttig is voor klinische screening, metingen voor en na een interventie en het volgen van beschermende factoren die samenhangen met relationele steun en het gevoel erbij te horen.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Connectedness Scale-Revised
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Categorie	Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 20 vragen

Ik voel me op mijn gemak in het gezelschap van vreemden.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik ben in harmonie met de wereld.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Zelfs onder mijn vrienden is er geen gevoel van broeder- of zusterschap.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

In nieuwe situaties pas ik er goed tussen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik voel me nauw verbonden met mensen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 6, van helemaal oneens tot helemaal eens. Negatief geformuleerde items worden omgekeerd gescoord, waarna de 20 antwoorden worden opgeteld tot een totaalscore tussen 20 en 120. Er kan ook een gemiddelde itemscore van 1 tot 6 worden berekend. Een hoge score wijst op een sterker gevoel van sociale verbondenheid. Er bestaat geen aanbevolen diagnostische drempel of algemeen gevalideerde afkapwaarde. De interpretatie moet daarom dimensioneel en contextueel blijven, met de nadruk op de vergelijking in de tijd, het algemene klinische profiel en, indien beschikbaar, referentiegegevens die passen bij de beoordeelde populatie.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog