

Vragenlijst over sociale cognities (SCQ)

De SCQ meet de frequentie en sterkte van automatische gedachten die optreden in angstopwekkende sociale situaties. De vragenlijst helpt negatieve denkpatronen te herkennen die samenhangen met angst voor beoordeling of afwijzing. Hij is vooral nuttig bij het onderzoek van sociale angst.

Aantal vragen	44 vragen
Geschatte duur	11 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Cognition Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen, kinderen
Auteurs	Adrian Wells, Lucia Stopa, David M Clark (1993)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 44 vragen

Hoe vaak kwam de volgende gedachte de afgelopen week bij u op?

“Ik zal niet kunnen praten”

De gedachte komt nooit op | De gedachte komt zelden op | De gedachte komt op bij de helft van de keren dat ik nerveus ben | De gedachte komt vaak op | De gedachte komt altijd op als ik nerveus ben

Hoe vaak kwam de volgende gedachte de afgelopen week bij u op?

“Ik ben niet sympathiek”

De gedachte komt nooit op | De gedachte komt zelden op | De gedachte komt op bij de helft van de keren dat ik nerveus ben | De gedachte komt vaak op | De gedachte komt altijd op als ik nerveus ben

Hoe vaak kwam de volgende gedachte de afgelopen week bij u op?

“Ik ga onbedwingbaar trillen of beven”

De gedachte komt nooit op | De gedachte komt zelden op | De gedachte komt op bij de helft van de keren dat ik nerveus ben | De gedachte komt vaak op | De gedachte komt altijd op als ik nerveus ben

Hoe vaak kwam de volgende gedachte de afgelopen week bij u op?

“Mensen gaan naar me staren”

De gedachte komt nooit op | De gedachte komt zelden op | De gedachte komt op bij de helft van de keren dat ik nerveus ben | De gedachte komt vaak op | De gedachte komt altijd op als ik nerveus ben

Hoe vaak kwam de volgende gedachte de afgelopen week bij u op?

“Ik ben dom”

De gedachte komt nooit op | De gedachte komt zelden op | De gedachte komt op bij de helft van de keren dat ik nerveus ben | De gedachte komt vaak op | De gedachte komt altijd op als ik nerveus ben

Scoring en interpretatie

Elke gedachte wordt op twee dimensies beoordeeld: frequentie en overtuiging (de mate waarin de gedachte wordt geloofd). De frequentie wordt beoordeeld met een score tot 4, volgens de aangegeven schaal. Vervolgens wordt een gemiddelde frequentie berekend door de som van de frequenties te delen door het aantal ingevulde items. De overtuiging wordt per gedachte beoordeeld op een schaal van 0 tot 100. Het gemiddelde wordt op dezelfde manier berekend: de som van de scores gedeeld door het aantal ingevulde items. Deze twee gemiddelden geven een overzicht van de aanwezigheid en intensiteit van de angstige sociale gedachten van de patiënt.