

Screeningslijst voor angststoornissen bij kinderen (SCARED)

De SCARED is een vragenlijst die door de ouder wordt ingevuld om angstsymptomen bij het kind of de adolescent op te sporen. De ouder beoordeelt het gedrag van het kind over de afgelopen 3 maanden om verschillende angststoornissen te herkennen: paniekstoornis, gegeneraliseerde angst, separatieangst, sociale fobie en angstgerelateerde schoolweigering.

Aantal vragen	41 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Doelgroep	Kinderen en adolescenten (9 tot 18 jaar)
Auteurs	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Categorie	Angst, Kinderen

Voorbeeld van de 41 vragen

Als mijn kind bang is, heeft het moeite met ademhalen.

Niet waar of bijna nooit waar | Een beetje waar of soms waar | Zeer waar of vaak waar

Mijn kind heeft hoofdpijn op school.

Niet waar of bijna nooit waar | Een beetje waar of soms waar | Zeer waar of vaak waar

Mijn kind is niet graag bij mensen die het niet goed kent.

Niet waar of bijna nooit waar | Een beetje waar of soms waar | Zeer waar of vaak waar

Mijn kind is bang als het ergens anders dan thuis slaapt.

Niet waar of bijna nooit waar | Een beetje waar of soms waar | Zeer waar of vaak waar

Mijn kind maakt zich zorgen of anderen het wel aardig vinden.

Niet waar of bijna nooit waar | Een beetje waar of soms waar | Zeer waar of vaak waar

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 3 punten: **0** (Niet waar of bijna nooit waar), **1** (Een beetje waar of soms waar) en **2** (Heel waar of vaak waar). Optelling van de scores levert een **totaalscore** (0-82) en **vijf subschaalscores** op, die overeenkomen met de gemeten klinische dimensies.

Totaalscore

- **≥ 25**: mogelijk een angststoornis
- **≥ 30**: specifiekere aanwijzing voor een angststoornis

Subschalen en klinische afkapwaarden

- **Paniekstoornis / somatische symptomen** (13 items): afkapwaarde ≥ 7
- **Gegeneraliseerde angst** (9 items): afkapwaarde ≥ 9
- **Separatieangst** (8 items): afkapwaarde ≥ 5
- **Sociale fobie** (7 items): afkapwaarde ≥ 8
- **Angstgerelateerde schoolweigering** (4 items): afkapwaarde ≥ 3

Een subschaalscore die de afkapwaarde bereikt, wijst in de richting van de betreffende stoornis. Deze afkapwaarden zijn indicatief en vervangen geen klinische beoordeling: ze dienen als leidraad voor het gesprek en het diagnostisch proces.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.