SBQ

Vragenlijst over sociaal gedrag (SBQ)

De SBQ is een meetinstrument om het gedrag te analyseren dat mensen vertonen wanneer ze zich angstig voelen in sociale situaties of wanneer ze zulke situaties verwachten. Het belangrijkste doel is een nauwkeurige en gedetailleerde beoordeling te geven van de gedragsstrategieën die worden gebruikt om met sociale angst om te gaan. Dit gedrag kan bestaan uit vermijdingsmechanismen, pogingen om iets te verbergen of strategieën om de lichamelijke of emotionele uitingen van angst onder controle te houden.

Aantal vragen	29 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Behavior Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F., & Wells, A (1995)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 29 vragen

Alcohol drinken om mijn angst onder controle te houden

Altijd | Vaak | Soms | Nooit

Proberen geen aandacht te trekken

Nooit | Soms | Vaak | Altijd

Moeite doen om me goed uit te drukken, met de juiste woorden

Nooit | Soms | Vaak | Altijd

Ervoor zorgen dat u goed overkomt

Altijd | Vaak | Soms | Nooit

Oogcontact vermijden

Nooit | Soms | Vaak | Altijd