SBQ-R

Vragenlijst over suïcidaal gedrag, herziene versie (SBQ-R)

De SBQ-R is een kort instrument om verschillende aspecten van iemands suïcidale gedrag en gedachten te beoordelen. De vragenlijst gaat over het beloop van suïcidale gedachten, het kenbaar maken van suïcidale intenties en de waarschijnlijkheid van toekomstige pogingen. Hij maakt een snelle herkenning van mensen met een suïciderisico mogelijk, zowel in klinische als in niet-klinische populaties.

Aantal vragen	4 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 4 vragen

Heeft u ooit gedacht aan zelfdoding of geprobeerd uzelf te doden?

- Nooit
- Het was maar een korte, voorbijgaande gedachte
- Ik heb minstens één keer een plan gehad om mezelf te doden, maar heb het niet geprobeerd
- Ik heb minstens één keer een plan gehad om mezelf te doden en wilde echt dood
- Ik heb geprobeerd mezelf te doden, maar wilde niet dood
- Ik heb geprobeerd mezelf te doden en hoopte echt dood te gaan

Hoe vaak heeft u er in het afgelopen jaar aan gedacht om uzelf te doden?

- Nooit
- Zelden (1 keer)
- Soms (2 keer)
- Vaak (3—4 keer)
- Heel vaak (5 keer of vaker)

Heeft u ooit iemand verteld dat u zelfmoord zou plegen, of dat u het misschien zou doen?

- Nee
- Ja, één keer, maar ik wilde niet echt dood
- Ja, één keer, en ik wilde echt dood
- Ja, meer dan eens, maar ik wilde het niet doen
- Ja, meer dan eens, en ik wilde het echt doen

Hoe waarschijnlijk is het dat u ooit een suïcidepoging zult doen?

Nooit | Helemaal geen kans | Tamelijk onwaarschijnlijk | Onwaarschijnlijk | Waarschijnlijk | Tamelijk waarschijnlijk | Zeer waarschijnlijk

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De scoring verschilt per vraag. De totaalscore loopt van 3 tot 18. Een score van 7 of hoger bij volwassenen, of van 8 of hoger bij adolescenten, wijst op een hoog risico op suïcidaal gedrag. De interpretatie hangt af van de afkapwaarde die voor de doelpopulatie wordt gekozen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog