SATAQ-3

Vragenlijst over sociaal-culturele attitudes ten opzichte van het uiterlijk (SATAQ-3)

De SATAQ-3 beoordeelt in hoeverre iemand sociaal-culturele normen over het fysieke uiterlijk heeft geïnternaliseerd, met name normen die via de media worden overgebracht. De vragenlijst wordt veel gebruikt om de invloed van maatschappelijke druk op het lichaamsbeeld en het risico op eetstoornissen te onderzoeken, waarbij deze internalisatie wordt opgesplitst in meerdere dimensies (algemene internalisatie, druk, informatie, enzovoort).

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten, volwassenen
Auteurs	Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 30 vragen

Tv-programma's zijn een belangrijke bron van informatie over mode en "aantrekkelijk zijn".

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Ik heb druk gevoeld van tv of tijdschriften om af te vallen.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Het kan me niet schelen of mijn lichaam eruitziet als het lichaam van mensen op tv.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Ik vergelijk mijn lichaam met het lichaam van mensen op tv.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Tv-reclames zijn een belangrijke bron van informatie over mode en “aantrekkelijk zijn”.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 5-punts likertschaal (van “beslist mee oneens” tot “beslist mee eens”). De totaalscores en de subscores per dimensie worden berekend door de antwoorden op de bijbehorende items op te tellen. Een hoge score wijst op een sterkere internalisatie van sociaal-culturele normen over het uiterlijk.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog