SAS

Schaal voor assertiviteit (SAS)

De SAS meet in hoeverre iemand in staat is zichzelf te laten gelden in uiteenlopende alledaagse situaties, waaronder het uiten van emoties, verzoeken, weigeringen en meningen tegenover anderen. Het instrument is vooral nuttig in de klinische praktijk om moeilijkheden met assertiviteit op te sporen die kunnen samenhangen met angst- of depressieve stoornissen of met relationele problemen. Het wordt ook gebruikt in groepen voor assertiviteitstraining.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Self-Assertion Scale
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Anne-Lise Missotten, Olivier Luminet (2002)
Categorie	Assertiviteit

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal, doorgaans van 1 (nooit) tot 5 (altijd). De totaalscores worden verkregen door de antwoorden op te tellen. Een hoge score wijst op een goed vermogen om zichzelf te laten gelden, terwijl een lage score wijst op moeite met assertiviteit. Bij de interpretatie moet rekening worden gehouden met de context van de afname en het algehele klinische profiel.