

Schaal voor smartphoneverslaving (SAS)

De SAS is een zelfrapportagevragenlijst om de mate van gedragsverslaving rond smartphonegebruik te meten. De vragenlijst brengt de omvang en de dimensies van de afhankelijkheid in kaart aan de hand van aspecten zoals tolerantie, ontwenning, overmatig dagelijks gebruik en verstoring van het dagelijks leven.

Aantal vragen	33 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Smartphone Addiction Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Min Kwon, Jungsun Lee, Wonho Kim, Sung Rae Park, Yeong Sik Min, Young-Chul Choi, Young-Jin Kim, In Young Chung, Yoon Sik Choi (2013)
Categorie	Verslaving

Voorbeeld van de 33 vragen

Gepland werk niet doen door smartphonegebruik

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Moeite hebben met concentreren in de les, bij het maken van opdrachten of tijdens het werk door smartphonegebruik

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Licht in het hoofd zijn of wazig zien door overmatig smartphonegebruik

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Pijn voelen in de polsen of in de nek bij het gebruik van een smartphone

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Moe zijn en te weinig slaap krijgen door overmatig smartphonegebruik

Helemaal mee oneens	Mee oneens	Een beetje mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 6 punten, van 1 (helemaal oneens) tot 6 (helemaal eens). De itemscores worden opgeteld; een hogere score wijst op een sterkere mate van verslaving. In de literatuur zijn afkapwaarden voorgesteld als leidraad voor de interpretatie naar geslacht en type gebruik.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog