SAQ

Vragenlijst over sociale attitudes (SAQ)

De SAQ is een zelfrapportagevragenlijst die vooral wordt gebruikt bij het klinisch onderzoek en de monitoring van de sociale-angststoornis. De vragenlijst verkent de disfunctionele overtuigingen en attitudes die in sociale situaties worden geactiveerd, met name overdreven hoge eisen aan de eigen prestaties, voorwaardelijke regels om door anderen geaccepteerd te worden, de angst om tekenen van zwakte te tonen en negatieve oordelen over zichzelf.

Aantal vragen	50 vragen
Geschatte duur	12 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Social Attitude Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	David Clark (2005)

Voorbeeld van de 50 vragen

Ik heb niet ieders goedkeuring nodig

Helemaal mee eens | Mee eens | Gedeeltelijk mee eens | Neutraal | Gedeeltelijk mee oneens | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik mag tegenover anderen geen tekenen van zwakte laten zien

Helemaal mee eens | Mee eens | Gedeeltelijk mee eens | Neutraal | Gedeeltelijk mee oneens | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Als ik in een sociale situatie een fout maak, zullen anderen me afwijzen

Helemaal mee eens | Mee eens | Gedeeltelijk mee eens | Neutraal | Gedeeltelijk mee oneens | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Iedereen zal naar me kijken en me vreemd vinden als ik me niet normaal gedraag

Helemaal mee eens | Mee eens | Gedeeltelijk mee eens | Neutraal | Gedeeltelijk mee oneens | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik ben niet sympathiek

Helemaal mee eens | Mee eens | Gedeeltelijk mee eens | Neutraal | Gedeeltelijk mee oneens | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden beoordeeld op een likertschaal en de totaalscores worden geïnterpreteerd om algemene tendensen in sociale attitudes te herkennen. Een hoge score wijst op een houding die meer in lijn is met sociale normen.