


# Vragenlijst met relatieschalen (RSQ)

De RSQ is een zelfrapportagevragenlijst om gehechtheidsstijlen bij volwassenen te beoordelen volgens het viercategorieënmodel van Bartholomew en Horowitz. Het instrument onderscheidt de veilige, gepreoccupeerde, afwijzende of angstig-vermijdende stijl in relaties met anderen.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 30 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Relationship Scales Questionnaire |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994) |
| Categorie | Interpersoonlijke problemen |

## Voorbeeld van de 30 vragen

Ik vind het moeilijk om afhankelijk te zijn van andere mensen.

1 - Past helemaal niet bij mij | 2 | 3 - Past enigszins bij mij | 4 | 5 - Past heel goed bij mij

Het is erg belangrijk voor me om me onafhankelijk te voelen.

1 - Past helemaal niet bij mij | 2 | 3 - Past enigszins bij mij | 4 | 5 - Past heel goed bij mij

Ik vind het makkelijk om emotioneel dicht bij anderen te komen.

1 - Past helemaal niet bij mij | 2 | 3 - Past enigszins bij mij | 4 | 5 - Past heel goed bij mij

Ik wil helemaal samensmelten met een ander.

1 - Past helemaal niet bij mij | 2 | 3 - Past enigszins bij mij | 4 | 5 - Past heel goed bij mij

Ik ben bang dat ik gekwetst word als ik mezelf toesta om te dicht bij anderen te komen.

1 - Past helemaal niet bij mij | 2 | 3 - Past enigszins bij mij | 4 | 5 - Past heel goed bij mij

### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

## Scoring en interpretatie

De items worden beoordeeld op een Likertschaal (meestal van 1 tot 5). De antwoorden worden gegroepeerd volgens vier hoofdstijlen van gehechtheid. Voor elke stijl (veilig, gepreoccupeerd, afwijzend, angstig-vermijdend) is de totaalscore de som van de bijbehorende antwoorden per subschaal. De dominante stijl is de stijl met de hoogste score.


## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)