


# Vragenlijst over afwijzingsgevoeligheid (RSQ)

De RSQ is een zelfrapportagevragenlijst die de gevoeligheid voor interpersoonlijke afwijzing beoordeelt. De vragenlijst beschrijft 18 hypothetische situaties met belangrijke of relationeel relevante personen (bijvoorbeeld vrienden, ouders, een docent, een partner, een kennis) en meet tegelijk de angst voor mogelijke afwijzing en de verwachting van acceptatie. Het instrument werd oorspronkelijk ontwikkeld bij studenten en jongvolwassenen en helpt de psycholoog een relationele kwetsbaarheid op te sporen die wordt gekenmerkt door het angstig anticiperen op afwijzing. Dat is nuttig bij het onderzoeken van hechtingsproblemen, relatieconflicten en bepaalde gemengde angst- en depressieve klachten.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 18 vragen |
| Geschatte duur | 7 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Rejection Sensitivity Questionnaire |
| Doelgroep | Jongvolwassenen |
| Auteurs | Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996) |
| Categorie | Emotionele afhankelijkheid, Interpersoonlijke problemen, Angst |

## Voorbeeld van de 18 vragen

Hoe bezorgd of angstig zou u zijn over hoe de ander of anderen op uw verzoek zouden reageren?

**U vraagt iemand uit uw les of u de aantekeningen mag lenen.**

*Elke situatie wordt ook beoordeeld op de verwachting van acceptatie: van 1 (zeer onwaarschijnlijk) tot 6 (zeer waarschijnlijk) dat de ander of anderen positief zouden reageren.*

1 - Helemaal niet bezorgd | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Zeer bezorgd

Hoe bezorgd of angstig zou u zijn over hoe de ander of anderen op uw verzoek zouden reageren?

**U vraagt uw vriend of vriendin om bij u te komen wonen.**

*Elke situatie wordt ook beoordeeld op de verwachting van acceptatie: van 1 (zeer onwaarschijnlijk) tot 6 (zeer waarschijnlijk) dat de ander of anderen positief zouden reageren.*

1 - Helemaal niet bezorgd | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Zeer bezorgd

Hoe bezorgd of angstig zou u zijn over hoe de ander of anderen op uw verzoek zouden reageren?

**U vraagt uw ouders om hulp bij het kiezen van de opleidingen waarvoor u zich wilt aanmelden.**

*Elke situatie wordt ook beoordeeld op de verwachting van acceptatie: van 1 (zeer onwaarschijnlijk) tot 6 (zeer waarschijnlijk) dat de ander of anderen positief zouden reageren.*

1 - Helemaal niet bezorgd | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Zeer bezorgd

Hoe bezorgd of angstig zou u zijn over hoe de ander of anderen op uw verzoek zouden reageren?

**U vraagt iemand die u niet goed kent mee uit.**

*Elke situatie wordt ook beoordeeld op de verwachting van acceptatie: van 1 (zeer onwaarschijnlijk) tot 6 (zeer waarschijnlijk) dat de ander of anderen positief zouden reageren.*

1 - Helemaal niet bezorgd | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Zeer bezorgd

Hoe bezorgd of angstig zou u zijn over hoe de ander of anderen op uw verzoek zouden reageren?

**Uw vriend of vriendin is van plan om vanavond met vrienden uit te gaan, maar u wilt de avond heel graag samen doorbrengen, en dat zegt u ook.**

*Elke situatie wordt ook beoordeeld op de verwachting van acceptatie: van 1 (zeer onwaarschijnlijk) tot 6 (zeer waarschijnlijk) dat de ander of anderen positief zouden reageren.*

1 - Helemaal niet bezorgd | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Zeer bezorgd


### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›


## Scoring en interpretatie

Scoor bij elke situatie twee antwoorden op schalen van 1 tot 6:

(a) de mate van bezorgdheid/angst over de afloop en (b) de waarschijnlijkheid van een accepterende reactie.

Keer de acceptatiescore om tot de verwachting van afwijzing met de formule 7 - acceptatiescore, en vermenigvuldig dit resultaat per situatie met de score voor bezorgdheid/angst.

Bereken daarna het gemiddelde van de 18 situatiescores.

De totaalscore ligt theoretisch tussen 1 en 36; hoe hoger de score, hoe groter de afwijzingsgevoeligheid. De interpretatie is dimensioneel en houdt rekening met de klinische context.


## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog