RSAS

Herziene schaal voor sociale anhedonie (RSAS)

De RSAS is een zelfrapportagevragenlijst die sociale anhedonie als dispositie meet, dat wil zeggen verminderd plezier, verminderde interesse en verminderde betrokkenheid in interpersoonlijke relaties. De schaal maakt deel uit van de psychosegevoeligheidsschalen van Chapman en wordt vooral bij volwassenen gebruikt om negatieve schizotypie, sociale terugtrekking en bepaalde kwetsbaarheidsprofielen voor het schizofreniespectrum te onderzoeken. In de klinische praktijk helpt de schaal de psycholoog een blijvend gebrek aan interesse in sociaal contact te objectiveren en dit te onderscheiden van louter sociale geremdheid, sociale angst of een depressieve toestand, zonder het klinische gesprek of de diagnose te vervangen.

Aantal vragen	40 vragen
Geschatte duur	8 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Revised Social Anhedonia Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Categorie	Interpersoonlijke problemen, Psychotische stoornissen

Voorbeeld van de 40 vragen

Hechte vrienden hebben is niet zo belangrijk als veel mensen zeggen.

Waar Niet waar

Ik hecht heel weinig belang aan het hebben van hechte vrienden.

Waar Niet waar

Ik kijk liever televisie dan dat ik met andere mensen uitga.

Waar Niet waar

Een autorit is veel leuker als er iemand bij me is.

Waar | Niet waar

Ik bel graag lang met vrienden en familieleden die ver weg wonen.

Waar | Niet waar

Scoring en interpretatie

De 40 items worden gescoord als waar of niet waar. Elk antwoord dat overeenkomt met de sleutel levert 1 punt op, anders 0; meerdere omgekeerd geformuleerde items moeten worden gehercodeerd. De totaalscore ligt tussen 0 en 40. Een hoge score wijst op meer uitgesproken sociale anhedonie, met meer onverschilligheid, vermijding of minder plezier in sociale interacties. De interpretatie berust idealiter op normen en op de klinische context, omdat de RSAS een niveau als eigenschap vaststelt en op zichzelf geen diagnostische waarde heeft.