

Schaal voor ruminatieve reacties (RRS)

De RRS is een zelfrapportage-instrument dat meet in hoeverre iemand geneigd is te rumineren als reactie op neerslachtigheid of depressie, dat wil zeggen zich te richten op de eigen symptomen en de oorzaken of gevolgen ervan. Met de schaal kan ruminatie worden beoordeeld als kwetsbaarheidsfactor voor stemmingsstoornissen, met name depressie.

Aantal vragen	22 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Ruminative Responses Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Susan Nolen-Hoeksema, J. Morrow (1991)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 22 vragen

Wanneer u zich somber, verdrietig of depressief voelt:

Nadenken over hoe alleen u zich voelt

Bijna nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u zich somber, verdrietig of depressief voelt:

Denken: “Ik kan mijn werk niet doen als ik hier niet uit kom”

Bijna nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u zich somber, verdrietig of depressief voelt:

Nadenken over uw gevoelens van vermoeidheid en pijn

Bijna nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u zich somber, verdrietig of depressief voelt:

Nadenken over hoe moeilijk het is om u te concentreren

Bijna nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u zich somber, verdrietig of depressief voelt:

Denken: “Waaraan heb ik dit verdiend?”

Bijna nooit | Soms | Vaak | Bijna altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (1 = bijna nooit, 4 = bijna altijd). Dit levert een totaalscore voor ruminatie op en twee subschalen, automatische ruminatie en reflectieve ruminatie, waarmee het ruminatieprofiel kan worden geïnterpreteerd. Een hoge score wijst op een sterke neiging tot rumineren.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

Julie V. - Online psycholoog