RPT

Relatieprofieltest (RPT)

De RPT is een zelfrapportage-instrument om drie brede relationele stijlen bij volwassenen te beoordelen: autonomie, afhankelijkheid en de wens verzorgd te worden. De test wordt vooral gebruikt om interpersoonlijke dynamieken te begrijpen en helpt problematische relationele patronen te herkennen die aan verschillende vormen van psychopathologie ten grondslag kunnen liggen.

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Relationship Profile Test
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Categorie	Interpersoonlijke problemen

Scoring en interpretatie

De RPT gebruikt een Likertschaal waarop de patiënt aangeeft in hoeverre elke uitspraak op hem of haar van toepassing is. Voor elke subdimensie (autonomie, afhankelijkheid, wens verzorgd te worden) worden scores berekend, die vervolgens met normen worden vergeleken om de dominante relationele stijlen te bepalen.