RPAS

Herziene schaal voor fysieke anhedonie (RPAS)

De RPAS is een zelfrapportagevragenlijst die als dispositie een blijvende afname meet van het vermogen om plezier te beleven aan lichamelijke en zintuiglijke ervaringen, zoals eten, aanraking, seks, beweging, geuren, geluiden of esthetische waardering. De schaal wordt veel gebruikt in de klinische psychologie en in onderzoek naar schizotypie, stoornissen in het schizofreniespectrum en negatieve symptomen. Dankzij het antwoordformaat waar/niet waar is een snelle, zelfstandige afname mogelijk, maar de schaal beoordeelt vooral een relatief stabiele neiging en niet een tijdelijke emotionele toestand. Ze kan nuttig zijn om uitgesproken fysieke anhedonie op te sporen, die voorzichtig moet worden geïnterpreteerd binnen een breder onderzoek.

Aantal vragen	61 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Revised Physical Anhedonia Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Loren J. Chapman, Jean P. Chapman (1978)
Categorie	Psychotische stoornissen

Voorbeeld van de 61 vragen

Ik heb vrijen meestal als intens plezierig ervaren.

Waar | Niet waar

Als ik mijn lievelingseten eet, heb ik vaak geprobeerd langzaam te eten zodat ik er langer van kon genieten.

Waar | Niet waar

Ik heb vaak genoten van het gevoel van zijde, fluweel of bont.

Waar | Niet waar

Ik heb er soms van genoten de kracht in mijn spieren te voelen.

Waar | Niet waar

Scoring en interpretatie

De 61 items worden beantwoord met waar of niet waar. Elk antwoord dat overeenkomt met de scoringssleutel levert 1 punt op, anders 0. De totaalscore ligt tussen 0 en 61. Een hoge score wijst op sterkere fysieke anhedonie. Er bestaat geen eenduidige, duidelijk vastgestelde universele diagnostische afkapwaarde voor routinematig klinisch gebruik, zodat de interpretatie moet berusten op de beschikbare normgegevens, het geslacht, de klinische context en de overige onderdelen van het onderzoek.