

Rosenberg Zelfwaardeschaal (RSES)

Deze vragenlijst meet het gevoel van eigenwaarde. Hij bestaat uit 10 uitspraken over persoonlijke gevoelens en zelfbeeld. Respondenten geven bij elke uitspraak aan in hoeverre ze het ermee eens zijn, waardoor hun globale zelfwaardering en zelfacceptatie kunnen worden beoordeeld.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Rosenberg Self-Esteem Scale
Doelgroep	Adolescenten, volwassenen
Auteurs	Morris Rosenberg; Nederlandse vertaling: Erik Franck en Rudi De Raedt (2008) (1965)
Categorie	Zelfwaardering

Voorbeeld van de 10 vragen

Over het algemeen ben ik tevreden met mezelf

Helemaal akkoord | Akkoord | Niet akkoord | Helemaal niet akkoord

Bij momenten denk ik dat ik helemaal niet deug

Helemaal akkoord | Akkoord | Niet akkoord | Helemaal niet akkoord

Ik heb het gevoel dat ik een aantal goede kwaliteiten heb

Helemaal akkoord | Akkoord | Niet akkoord | Helemaal niet akkoord

Ik ben in staat dingen even goed te doen als de meeste andere mensen

Helemaal akkoord | Akkoord | Niet akkoord | Helemaal niet akkoord

Ik heb het gevoel dat ik niet veel heb om trots op te zijn

Helemaal akkoord | Akkoord | Niet akkoord | Helemaal niet akkoord

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

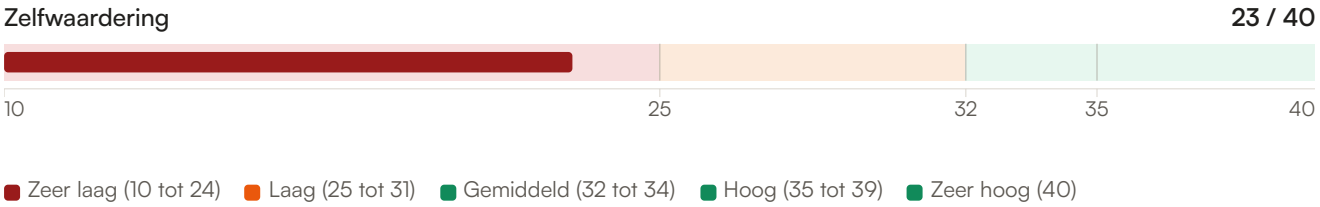
De antwoorden worden gescoord op een likertschaal met vier punten, van “Helemaal niet akkoord” tot “Helemaal akkoord”. De scores liggen tussen 10 en 40; een hogere score wijst op een hogere zelfwaardering.

Voorbeeld van scoring

Scoring

Score: 23/40

10 — 24	**Zeer lage zelfwaardering** ◀ 23
25 — 31	Lage zelfwaardering
32 — 34	Gemiddelde zelfwaardering
35 — 39	Hoge zelfwaardering
40	Zeer hoge zelfwaardering



Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog